

LebensLernen

LebensGroß



Weil

Wissen

für uns alle

wichtig ist.

Bildungsprogramm Frühling 2024

LebensLernen – inklusive Bildung für alle

LebensLernen steht für Lebenslanges Lernen und die Freude am Lernen. Wir möchten allen Interessierten eine spannende und inklusive Bildung ermöglichen. Dieses Bildungsprogramm ist ein Teil davon.

Die Angebote findest du auf den nächsten Seiten. Einzelne Personen oder Gruppen können unsere Angebote buchen. Alle sind herzlich willkommen!

Wie kann ich mich anmelden?

Willst du an einem Kurs teilnehmen? Dann melde dich gleich an! Es gibt nur eine bestimmte Anzahl an Kursplätzen.

Schick uns einfach eine Mail an: lebenslernen@lebensgross.at

Oder schau auf unserer Homepage: www.lebensgross.at/bildung/lebenslernen und melde dich dort an!

Ist der Kursbetrag zu hoch, aber möchtest du gerne teilnehmen? Melde dich bitte bei uns! Wir finden immer eine Lösung!

Hast du noch Fragen? Rufe uns einfach an!



Christina Pichler

Kathrin Blanzano

0043 676 84 71 55 718

0043 676 84 71 55 719

Aktuelles

Projekt: „Inklusive Klimaschutzakademie“

Diese Akademie ist für Menschen mit Inklusionsbedarf und Menschen ohne Inklusionsbedarf. Sie erhalten eine gemeinsame Ausbildung zum Klimaschutz-Coach.

Es werden Tandems gebildet – Menschen mit und ohne Inklusionsbedarf. Der Lehrgang ist in leichter Sprache und wird an die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen angepasst.

Bevor es mit der Ausbildung los geht, möchten wir etwas wissen: Was ist Menschen mit Behinderungen oder Lern-Schwäche bei dieser Ausbildung wichtig? Dafür bist du der Experte und die Expertin! Komm zum Workshop und rede mit uns über Klimaschutz! Entwickle mit uns den Lehrgang. Du musst noch kein Profi sein.

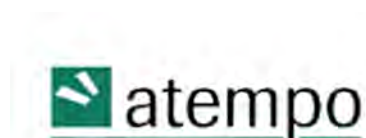
Wann? 25.01.2024 von 9:00 bis 12:00 Uhr
Wo? atempo, Heinrichstraße 145, 8010 Graz

Inklusion und Klimaschutz sind dir ein großes Anliegen? Du hast vielleicht auch schon Erfahrungen in diesem Bereich oder möchtest dich beruflich in diese Richtung entwickeln?

Dann bist du bei uns genau richtig! Komm zu einem unserer unverbindlichen Workshops! Entwickle mit uns den Lehrgang.

Wann? 08.02.2024 oder 05.03.2024, jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr
Wo? Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Du möchtest dich gerne beteiligen, hast bei den Terminen aber keine Zeit? Dann melde dich bitte bei uns! Wir finden sicher einen passenden Termin.



LebensGroß

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Aktuelles | 4 |
| Projekt: „Inklusive Klimaschutzakademie“ | 4 |
| Inhalt | 5 |
| Diverses | 7 |
| Ein Blumenstrauß an Themen (PZA-Kreis) | 7 |
| Thema Nahostkonflikt: Was ist da los? | 7 |
| Protest! – Führung in einfacher Sprache | 8 |
| Gewalt und wie kann ich mich davor schützen | 8 |
| Abschied nehmen: Was bedeutet Tod, sterben und trauern? | 9 |
| Visionen und Träume bildlich darstellen | 9 |
| Duftwerkstatt – Verwendung von ätherischen Ölen im Alltag | 10 |
| Entdeckungsreise in den Wald | 10 |
| Kennst du schon die schlaue Eule? | 11 |
| Workshopreihe EFDI | 12 |
| Klima und Biodiversität | 12 |
| Klima und Ernährung | 13 |
| Workshopreihe: Warum wir Wissenschaft (mehr) glauben sollten | 14 |
| Die Wissenschaft und der Klimawandel | 14 |
| Wir machen unsere eigene Mini-Studie | 15 |
| Die Wissenschaft der Chemie | 15 |
| Workshopreihe UNIttogether | 16 |
| Zufriedenheit und Glück | 16 |
| Auf der Suche nach dem Glück | 16 |

| | |
|---|-----------|
| Workshopreihe „Zeit Mit Dir“ | 17 |
| Freundschaft, Dates und mehr | 17 |
| Beziehung und Sexualität: Ein Weg gemeinsam | 17 |
| Selbstbestimmt und Sicher - Ich kenne meine Grenzen | 18 |
| Sicher durch das Internet | 18 |
| | |
| Sprachen | 19 |
| Italienisch für den Urlaub..... | 19 |
| Österreichische Gebärdensprache A1.2 | 19 |
| Österreichische Gebärdensprache A1.2 | 20 |
| Österreichische Gebärdensprache A2.2 | 20 |
| | |
| Kooperation VHS | 21 |
| | |
| Superwahljahr 2024 | 21 |
| | |
| Rufseminare | 22 |

Diverses

Ein Blumenstrauß an Themen (PZA-Kreis)

Im PZA-Kreis denken wir gemeinsam über viele Themen nach. In den vorherigen Jahren haben wir uns mit Rollenbildern und Beteiligung beschäftigt.

Beim ersten Termin im Jänner einigen wir uns auf ein Thema. Oder wir machen uns mehrere Themen aus. Wir beschäftigen uns ein Jahr mit diesen Themen. Wer ein wichtiges Thema bearbeiten möchte, soll beim ersten Termin dabei sein. Alle können mitmachen!

Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz oder online

Termine: 16.01.2024 | 21.02.2024 | 13.03.2024 | 17.04.2024 |
29.05.2024 | 19.06.2024

Uhrzeit: 09:30 bis 12:00 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragende: Selbstvertretung LebensGroß

Die Themen werden immer rechtzeitig mit dem Protokoll ausgeschickt.

Thema Nahostkonflikt: Was ist da los?

Der Nahost-Konflikt ist in aller Munde. In diesen zwei Terminen erklären wir den Nahost-Konflikt. Wir besprechen Probleme und machen die unterschiedlichen Meinungen sichtbar. In dieser Zeit können wir frei und offen sprechen.

Ort: Anzengrubergasse 6 - 8, 8010 Graz, 2. Stock

Termine: 12.03.2024 | 19.03.2024

Uhrzeit: 09:00 bis 12:00 Uhr

Kurskosten: EUR 60,00

mit LebensGroß-Karte: EUR 48,00

Vortragender: Jörg Kapeller

Protest! – Führung in einfacher Sprache

In der Führung lernen wir die Ausstellung „Protest!“ kennen. Blicken wir in die Zeitungen und ins Fernsehen! Wir sehen, dass viele Menschen protestieren. In der Vergangenheit bis heute haben sich viele Menschen auch in Graz für wichtige Themen eingesetzt: Umwelt, Menschenrechte oder bessere Arbeitsbedingungen. Auch für die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Wir stellen uns diese Fragen: „Wann ist es wichtig zu protestieren?“ und „Wie setzt man sich durch?“ oder „Was ist daran so schwierig?“

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| Ort: | Graz Museum, Sackstraße 18, 8010 Graz |
| Termin: | 19.03.2024 |
| Uhrzeit: | 13:30 bis 15:30 Uhr |
| Kurskosten: | kostenlos |



Gewalt und wie kann ich mich davor schützen

In diesem Workshop beschäftigen wir uns gemeinsam mit dem Thema Gewalt: Welche Formen von Gewalt gibt es? Wann beginnt Gewalt? Was kann ich tun, wenn ich Gewalt erfahre? Wie kann ich anderen helfen? Informieren wir uns über dieses Thema und reden wir darüber. Setzen wir den ersten Schritt, dass weniger Gewalt passiert.

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz |
| Termin: | 21.03.2024 |
| Uhrzeit: | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Kurskosten: | kostenlos |
| Vortragende: | Conny Pickl |

Abschied nehmen: Was bedeutet Tod, sterben und trauern?

Das Leben und der Tod gehören zusammen. Was ist Sterben eigentlich? Was heißt Trauer? Wie gehst du damit um? *Musst* du dann traurig sein? Du bist nicht allein mit diesen Fragen. Wir reden über unsere Gefühle und Erlebnisse. Wie kannst du mit diesen Fragen und Gefühlen umgehen? Wir finden gemeinsame Wege.

| | |
|-----------------------|---|
| Ort: | Anzengrubergasse 6 - 8, 8010 Graz, 2. Stock |
| Termin: | 04.04.2024 11.04.2024 |
| Uhrzeit: | 08:30 bis 11:30 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 60,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 48,00 |
| Vortragende: | Barbara Kwapis |

Visionen und Träume bildlich darstellen

Wie sehen deine Träume, Visionen und Wünsche aus? Visionen sind Träume oder Ideen für die Zukunft. Wir setzen uns mit deinen Wünschen auseinander. Wir trauen uns „Groß“ zu denken. Was löst das bei dir aus? Welche Gefühle ruft das bei dir hervor? Stelle deine Visionen mit Bildern, Fotos, eigenen Zeichnungen dar, zum Beispiel in einer Collage.

Betrachte deine Collage! Welches Wort, welcher Satz, welche positive Botschaft kommen dir in den Sinn? Was nehme ich in meinen Alltag mit?

| | |
|-----------------------|--|
| Ort: | Haus des Lebens, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg |
| Termin: | 23.04.2024 |
| Uhrzeit: | 09:00 bis 15:00 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 60,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 48,00 |
| Vortragende: | Desi Königshofer |

Duftwerkstatt – Verwendung von ätherischen Ölen im Alltag

Hast du gewusst, dass uns Düfte glücklich machen? Sie erhalten uns gesund. Wir können ätherische Öle in unserem Alltag vielseitig einsetzen. Sie wirken entspannend und helfen uns bei Erkältungen. Sie unterstützen uns beim Abnehmen und vieles mehr. In diesem Seminar lernst du die Wirkung und die Verwendung von ätherischen Ölen kennen. Du kannst für dich deinen Lieblingsduft zusammenstellen.

Bitte EUR 5,- als Materialbeitrag mitbringen.

| | |
|-----------------------|---|
| Ort: | Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz |
| Termin: | 14.05.2024 |
| Uhrzeit: | 17:00 bis 18:30 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 8,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 5,00 |
| Vortragende: | Bettina Krammer-Saurugger |

Entdeckungsreise in den Wald

Wir erleben den Wald mit allen Sinnen. Wir staunen gemeinsam über Entdeckungen. Wir lernen interessante Dinge über den Wald. Zum Beispiel wie wir den Wald für uns und unsere Gesundheit nutzen können. Bitte ziehe feste Schuhe an. Kleide dich dem Wetter entsprechend.

Nimm eine Jause und ein Getränk mit.

| | |
|-----------------------|---|
| Treffpunkt: | Tageszentrum, Lebenshilfeweg 3-5, 8561 Söding |
| Termin: | 24.05.2024 |
| Uhrzeit: | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 30,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 24,00 |
| Vortragende: | Gerti Feibel |

Kennst du schon die schlaue Eule?

In diesem Workshop hilft dir die schlaue Eule. Du kannst lernen, wie du in schwierigen Situationen den Überblick behältst. Die Eule zeigt dir, wie du es besser sagen kannst, wenn du mal genervt oder müde bist. Sie hilft dir, das Miteinander mit anderen zu verbessern. In diesem Workshop lernst du außerdem, was *Kommunikation* ist. Wofür ist Kommunikation so wichtig? Möchtest du die schlaue Eule und ihre Kolleg:innen kennen lernen? Möchtest du die Gespräche mit anderen verbessern? Dann mach mit!

| | |
|-----------------------|--|
| Ort: | Anzengrubergasse 6 - 8, 8010 Graz, 2. Stock |
| Termin: | 27.05.2024 |
| Uhrzeit: | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 30,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 24,00 |
| Vortragende: | Bettina Krammer-Saurugger, Cornelia Thonhauser |

Workshopreihe EFDI

EFDI ist eine Abkürzung des englischen EU-Projekts: Ecological Future Diverse and Inclusive. Das steht für „Ökologische Zukunft, Divers und Inklusiv“.

Klimaschutz und eine nachhaltige Zukunft ist ein Thema für uns alle.

Klima und Biodiversität

Wir werden gemeinsam aktiv. Was bedeutet Biodiversität eigentlich? Wo kann man sie finden? Warum brauchen wir sie? Wie hängen Klima und Biodiversität zusammen? Was können wir dazu beitragen, die Biodiversität zu erhalten?

Gemeinsam stellen wir Samenbällchen her, um einen Beitrag zur Erhaltung der Artenvielfalt zu leisten.

Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Termin: 23.04.2024

Uhrzeit: 09:00 bis 12:00 Uhr

Kurskosten: EUR 30,00

mit LebensGroß-Karte: EUR 24,00

Vortragende: Gerti Feibel, Sonja Pichler

Klima und Ernährung

Die Produktion von Lebensmitteln hat Auswirkungen auf unseren Planeten. Die Verarbeitung, Verpackung und der Transport von Gemüse, Obst, Käse, Milch und Fleisch verbrauchen Ressourcen. Die Produktion und Lieferung produzieren viel CO₂. Das verstärkt den Klimawandel.

Wir werden über Klima und Ernährung sprechen. Außerdem sind Empfehlungen, Einkaufstipps und Kochideen Inhalt des Kurses. Danach werden wir gemeinsam ein saisonales Gericht zubereiten.

| | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Ort: | Wir kommen zu euch! |
| Termin: | 06.04.2024 |
| Uhrzeit: | ab 13:00 Uhr (ca. 2-3 Stunden) |
| Kurskosten: | EUR 30,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 24,00 |
| Vortragende: | Gerti Feibel, Sonja Pichler |

Workshopreihe: Warum wir Wissenschaft (mehr) glauben sollten

Wissenschaftler:innen versorgen uns mit Informationen. Diese basieren auf Daten und Fakten. Aber jeder kann mittlerweile seine Meinung sagen. Es ist egal, ob dies wahr oder falsch ist. Wir sollten uns fragen, wem wir glauben wollen.

Dazu haben wir Wissenschaftler:innen eingeladen. Sie werden uns die Wissenschaft anhand verschiedener Themen näherbringen.

Die Wissenschaft und der Klimawandel

Die erste Veranstaltung der Reihe wird Professorin Doktorin Helga Kromp-Kolb abhalten. Sie arbeitet an der Universität für Bodenkultur in Wien. Schon seit Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit dem Klimawandel. Sie wird uns mehr über die Forschung im Klimawandel erzählen.

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz, 2. Stock, Raum Asien |
| Termin: | 04.06.2024 |
| Uhrzeit: | 10:30 bis 13:30 Uhr |
| Kurskosten: | kostenlos |
| Vortragende: | Professorin Doktorin Helga Kromp-Kolb |

Wir machen unsere eigene Mini-Studie

Du wolltest schon immer wissen, wie Wissenschaftler:innen arbeiten? Dann komm zu unserem Workshop und lerne mehr darüber! Wir machen eine eigene Mini-Studie mit unserem Forschungsbüro!

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz, 2. Stock, Raum Asien |
| Termin: | 11.06.2024 |
| Uhrzeit: | 10:30 bis 13:30 Uhr |
| Kurskosten: | kostenlos |
| Vortragende: | Mitarbeiter:innen Forschungsbüro |

Die Wissenschaft der Chemie

Du wolltest schon immer ein echtes Labor sehen? Das ist die Chance! Professor Doktor Philipp Spitzer unterrichtet Chemiedidaktik an der Uni Graz. Er zeigt uns ein Labor von innen. Wir dürfen sogar eigene Versuche machen.

| | |
|---------------|-----------------------------------|
| Ort: | Leechgasse 42, 8010 Graz, 4.Stock |
| Termin: | 18.06.2024 |
| Uhrzeit: | 10:00 bis 13:00 Uhr |
| Kurskosten: | kostenlos |
| Vortragender: | Professor Doktor Philipp Spitzer |

Workshopreihe UNItgether

Zufriedenheit und Glück

Zufriedenheit wird überbewertet, Unzufriedenheit unterbewertet. Man ist zufrieden, wenn man alle Dinge im Leben bewältigt hat. Das ist auf Dauer unbefriedigend. Nur wenn wir Probleme lösen, erfahren wir Selbstwirksamkeit. Selbstwirksamkeit ist das Vertrauen einer Person in ihre Fähigkeit. Wenn man glücklich ist, ist man selbstvergessen. Man macht eine interessante Erfahrung. Wenn man glücklich ist, ist man im Leben so präsent wie sonst nie.

Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Termin: 17.01.2024

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragender: Professor Doktor-Doktor Michael Lehofer



Auf der Suche nach dem Glück

Alle Menschen suchen nach Glück. Sie möchten ein gutes und glückliches Leben führen. Niemand weiß ganz genau, worin Glück besteht. Oft dauert Glück nur kurz. Im Workshop denken wir über Glück nach. Was ist Glück und wie kann man es bestimmen? Nach diesem Workshop sind wir vielleicht nicht glücklicher. Wir wissen jedoch, warum Glück vielschichtig ist. Es gibt kein einfaches Rezept für das Glücklichsein.

Ort: Anzengrubergasse 6-8, 8010 Graz, 1. Stock

Termin: 17.04.2024

Uhrzeit: 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragender: Professor Doktor-Doktor Reinhold Esterbauer





Workshopreihe „Zeit Mit Dir“

Freundschaft, Dates und mehr

Was ist in einer Freundschaft wichtig? Was ist der Unterschied zwischen einer Freundschaft und einer Partnerschaft? Wo treffe ich mich mit neuen Bekannten? Was soll ich da bloß reden? In diesem Workshop reden wir über das erste Treffen. Wir sprechen auch über Beziehungen und Wünsche, über Gefühle und Grenzen.

Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Termin: 21.03.2024

Uhrzeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragende: Ursula Zingl, Christoph Kolb



Beziehung und Sexualität: Ein Weg gemeinsam

Wie fühlt sich verliebt sein an? Wie entsteht eine Beziehung? Wie geht Sex? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Wann sag ich „JA“? Wann sag ich besser „Nein“? In diesem Workshop reden wir über Liebe und unterschiedliche Beziehungen. Wir reden auch über Gefühle, Sexualität und Grenzen.

Es gibt einen Kurs für Männer und einen für Frauen.

Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Termin: 04.04.2024

Uhrzeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragende: Michaela Moser-Steigerwald, Thomas Pichler



Selbstbestimmt und Sicher - Ich kenne meine Grenzen

Wie fühlt sich verliebt sein an? Wie entsteht eine Beziehung? Wie geht Sex? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Wann sag ich „JA“? Wann sag ich besser „Nein“? In diesem Workshop reden wir über Liebe, unterschiedliche Beziehungen, Gefühle, Sexualität und Grenzen.

Ort: Anzengrubergasse 6 - 8, 8010 Graz, 2. Stock

Termin: 16.05.2024

Uhrzeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Kurskosten: kostenlos

Vortragende: Michaela Moser-Steigerwald und Ursula Zingl



Sicher durch das Internet

Was kann ich über mich im Internet schreiben? Was heißt Datenschutz? Was ist ein Hassposting?

In diesem Workshop reden wir über Bilder und Informationen im Internet. Wir sprechen auch über Privatsphäre und Selbstdarstellung, soziale Netzwerke, Kommunikation, Mobbing und Gefahren, etc.

Ort: Mobile Dienste, Bahnhofstraße 6, 8530
Deutschlandsberg

Termin: 23.04.2024

Uhrzeit: 15:00 bis 18:00

Kurskosten: kostenlos

Vortragender: Peter Achleitner

Sprachen

Italienisch für den Urlaub

Sechs Wochen lang möchte ich mit euch die italienische Sprache lernen. Wir werden über Land und Leute sprechen. Wir werden wichtige Wörter und einfache Sätze für eure nächste Italien-Reise lernen. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit! Ci vediamo, Regine. Das bedeutet, bis bald, Regine.

| | |
|-----------------------|--|
| Ort: | Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz |
| Termine: | 15.02.2024 22.02.2024 29.02.2024 07.03.2024 14.03.2024 21.03.2024 |
| Uhrzeit: | 16:00 bis 17:15 Uhr |
| Kurskosten: | EUR 72,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 54,00 |
| Vortragende: | Regine Lepuschitz |

Österreichische Gebärdensprache A1.2

Kannst du schon ein bisschen gebärden? Hast du schon einen ÖGS-Kurs besucht und möchtest die Sprache weiter lernen? Dann komm zum Kurs! Zusammen lernen wir die Österreichische Gebärdensprache, kurz ÖGS. Wir lernen auch etwas über die Kultur der Gehörlosengemeinschaft.

| | |
|------------------------------|------------|
| Kurskosten: | EUR 140,00 |
| mit LebensGroß-Karte: | EUR 80,00 |

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Mobile Dienste, Bahnhofstraße 6, 8530 Deutschlandsberg |
| Termine: | 04.03.2024 11.03.2024 18.03.2024 25.03.2024 15.04.2024 22.04.2024 29.04.2024 06.05.2024 13.05.2024 27.05.2024 03.06.2024 10.06.2024 |
| Uhrzeit: | 17:30 bis 19:00 Uhr |
| Vortragende: | Tanja Rumpelmaier |


Österreichische Gebärdensprache A1.2


Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz
Termine: 18.03.2024 | 25.03.2024 | 08.04.2024 | 22.04.2024 |
29.04.2024 | 06.05.2024 | 13.05.2024 | 27.05.2024 |
03.06.2024
Uhrzeit: 17:00 bis 19:00 Uhr
Vortragende: Birgit Pascher

Österreichische Gebärdensprache A2.2

Hast du schon einen Gebärdensprachkurs des Niveaus A2.1 gemacht?
Möchtest du deine Kenntnisse vertiefen? Dann ist dieser Kurs richtig für dich.

Kurskosten: EUR 140,00
mit LebensGroß-Karte: EUR 80,00

 Ort: Tageszentrum, Lebenshilfeweg 3-5, 8561 Söding
Termine: 06.03.2024 | 13.03.2024 | 20.03.2024 | 27.03.2024 |
17.04.2024 | 24.04.2024 | 08.05.2024 | 15.05.2024 |
22.05.2024 | 29.05.2024 | 05.06.2024 | 12.06.2024
Uhrzeit: 15:00 bis 16:30 Uhr
Vortragende: Tanja Rumpelmaier

 Ort: Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz
Termine: 07.03.2024 | 14.03.2024 | 21.03.2024 | 28.03.2024 |
18.04.2024 | 25.03.2024 | 02.05.2024 | 16.05.2024 |
23.05.2024 | 06.06.2024 | 13.06.2024 | 20.06.2024
Uhrzeit: 15:00 bis 16:30 Uhr
Vortragende: Tanja Rumpelmaier

Kooperation VHS

Seit vielen Jahren arbeiten wir mit der Volkshochschule zusammen. Und zwar die Standorte Graz, Graz-Umgebung, Voitsberg und Deutschlandsberg.

Die Kursleiter:innen erhalten eine Schulung für inklusive Bildung. Das Programm findest du online unter www.vhs.at.

Du kannst gratis an den Kursen teilnehmen. Auch eine Begleitperson kann mitkommen.

WICHTIG! Melde dich bei lebenslernen@lebensgross.at für einen Kurs bei der VHS an.

Gerne beraten wir dich über dieses **kostenlose Angebot!**

Superwahljahr 2024

Heuer dürfen alle wahlberechtigten Steirerinnen und Steirer dreimal wählen. Wir wählen den Europarat, den Nationalrat und den Landtag. Begleitend zu diesen Wahlen werden viele Veranstaltungen stattfinden.

Du interessierst dich für Politik und Wahlen? Dann sei dabei!

Genaue Infos zu allen Veranstaltungen findest du unter:
www.lebensgross.at/bildung/lebenslernen

Rufseminare

... für LebensGroß-Teilnehmer:innen im Wohnen

Diese Seminare sind für Bewohner:innen im Trainingswohnen und im teilzeitbetreuten Wohnen. Auch für Menschen, die wir im Rahmen der mobilen Wohnassistenz begleiten.

Wir wollen uns mit besonderen Themen beschäftigen. Diese sind für die Gesellschaft wichtig. Aber auch für die Menschen, die wir begleiten. Oft ist für diese Themen im Alltag wenig Zeit.

Gibt es ein Thema zu dem ihr mehr erfahren wollt?

Meldet euch bei uns! Wir versuchen, den passenden Vortrag oder Workshop für euch zu organisieren!

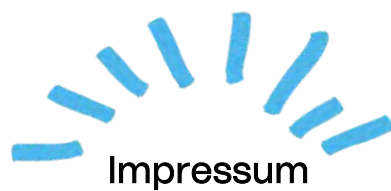
Digital pass-genau!

Gerne können digitale Themen an einzelnen Terminen gebucht werden. Die digitalen Themen werden passgenau auf eure Fragen abgestimmt. Zum Beispiel wie kaufe ich sicher im Internet ein? Wie erkenne ich Fake-News? Wie gestalte ich meine Facebook-Seite richtig? Muss ich Apps aktualisieren? Wir freuen uns von dir zu hören!

Du hast für dich kein passendes Programm gefunden?

Für neue Ideen oder Wünsche rufe uns gerne an oder schreibe uns eine Mail.

lebenslernen@lebensgross.at



Impressum

Medieninhaberin/ Herausgeberin
LebensGroß GmbH
Mag.^a Susanne Maurer-Aldrian
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a
8010 Graz

Kontakt
0043 316 71 55 06
office@lebensgross.at