

# Tumawas

LebensGroß

Weil

Lebensfreude  
ansteckend

ist.

Mai  
Juni  
Juli  
August

Freizeitprogramm 2024  
Graz und Graz-Umgebung  
[www.lebensgross.at/freizeit/tumawas](http://www.lebensgross.at/freizeit/tumawas)

# Mobilitätsservice für Teilnehmer:innen aus Graz-Umgebung

In Kürze werden Teilnehmer:innen aus Graz-Umgebung für Gruppenaktivitäten abgeholt und nach Hause gebracht, wenn das gewünscht ist.

Wir sorgen dafür, dass die Kosten für dieses Angebot sehr niedrig sind. Den Großteil der Kosten können wir mit der Behörde direkt verrechnen.

Je nach Fahrtstrecke können für dich Kosten für die Assistenzfahrt anfallen.

Und wir verrechnen dir für dieses Service 5 Euro pro Aktivität. Wenn du diesen Service in Anspruch nehmen möchtest, dann sag das bei deiner Anmeldung dazu.

Dieser Service wird nur für Teilnehmer:innen aus Graz-Umgebung angeboten, da dort der öffentliche Verkehr nicht gut ausgebaut ist und es sehr schwierig ist zu Treffpunkten zu kommen.

# Liebe Tumawas-Teilnehmer:innen!

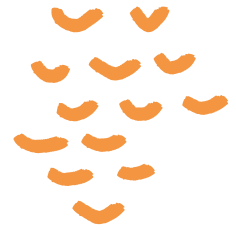
Ab sofort könnt ihr Tumawas Mützen, Softshell Jacken und Trainingsjacken vorbestellen!



Haube: € 16,45  
Softshell-Jacke: € 86,90  
Hardshell-Jacke: € 118,69



# Tumawas Standort



**Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz**



**0043 676 84 52 78 330**  
**tumawas@lebensgross.at**

**Der Treffpunkt für die meisten Aktivitäten ist am Standort.**

## So kommst du zu uns in der Maria-Pachleitner-Straße 49:

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

Die **Straßenbahn Nr. 4** fährt fast bis vor der Tür. Einfach bei der **Endhaltestelle „Reininghaus“** aussteigen und dann den LebensGroß-Schildern folgen.

### **Wer mit dem Auto/Taxi fährt:**

Es ist sehr wichtig, dass du **über** die **Peter-Rosegger-Straße** in die Maria Pachleitner Straße fährst.



Die Siedlung ist autofrei, es kann bis zum Schranken gefahren werden, dann sind es noch 2 Minuten zu Fuß. Es stehen überall Schilder mit „LebensGroß“ drauf – einfach folgen. Beim großen Spielplatz hast du es dann fast geschafft. Wenn du gerne beim Schranken abgeholt werden möchtest, bitte bekanntgeben!

# Wer arbeitet am Standort und ist für Tumawas Graz und Graz-Umgebung zuständig?



Julia Spilauer (Leitung)  
0043 676 84 71 55 820  
julia.spilauer@lebensgross.at



Angelique Bronsema  
0043 676 84 71 55 824  
angelique.bronsema@lebensgross.at



Denise Kotwa  
(Backoffice)



Sead Biljali  
(Zivildienstler)

## Wer kann bei Tumawas mitmachen?

Tumawas steht Jugendlichen und Erwachsenen ab dem 15. Lebensjahr offen. Wer einen gültigen Bescheid für Freizeitassistenz hat, zahlt einen geringen Selbstbehalt. Du kannst aber auch ohne Bescheid bei Tumawas mitmachen.

# Was kostet es dich, wenn du bei Tumawas mitmachst?

## **Du kannst um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:**

Du kannst bei deiner Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass du Freizeitassistenz zugesprochen bekommst, erhältst du einen Bescheid.

Wenn du einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz hast, zahlst du einen Selbstbehalt pro Stunde von

- **2,63 Euro bei Gruppenaktivitäten**
- **2,90 Euro bei Einzelassistenz.**

Dafür bekommst du von uns eine Rechnung zugeschickt.

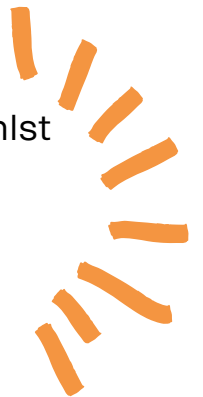
Wenn du wenig Geld zur Verfügung hast, kannst du bei der Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen finanziellen Härtefall beantragen. Wenn du einen finanziellen Härtefall zugesprochen bekommst, dann zahlst du keinen Selbstbehalt.

## **Du kannst selber zahlen:**

Du kannst auch ohne Bescheid bei Tumawas teilnehmen. Die Kosten dafür sind:

- **Eine Stunde Einzelassistenz kostet 27,10 (beinhaltet 10% Ust)**
- **Eine Stunde Gruppenassistenz kostet 10,24 (beinhaltet 10% Ust)**

Weitere Kosten: Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot, was du zusätzlich zahlen musst.



# Wie funktioniert die Anmeldung?

Wenn du bei Tumawas mitmachen möchtest, dann ruf uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit dir. Zu diesem Gespräch bring bitte unbedingt deinen gültigen Bescheid mit. Du kannst den Bescheid auch vorher an unser Büro schicken.

**Wenn du selber zahlst, dann musst du keinen Bescheid mitbringen.**

**Wenn du dich bei Aktivitäten an – oder abmelden möchtest, dann ruf uns in den Bürozeiten zwischen 8 und 12 Uhr an oder schreib uns ein Mail:**



**0043 676 84 52 78 330**  
**tumawas@lebensgross.at**

Die Anmeldungen für Aktivitäten in diesem Heft sind ab **1. Mai** möglich. Ihr könnt das Programm schon um den 15. April einsehen und euch auch gleich anmelden!

Wir freuen uns auch über deine Ideen, die du uns am Telefon, per E-Mail oder persönlich vor Ort mitteilen kannst. Bei Fragen und Anliegen kannst du dich auch bei der Selbstvertretung melden: **selbstvertretung@lebensgross.at**



**Christian Knapp**  
**0043 676 84 71 55 668**



**Jacqueline Kaspar**  
**0043 676 84 71 55 666**



**Sabine Dietmayer**  
**0043 676 847 155 668**



**Christian Fast**

# Mai

<b>Wochentag</b>	<b>Datum</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Seite</b>
Mittwoch	<b>1. 5.</b>	Frühjahrsmesse	<b>16</b>
Donnerstag	<b>2. 5.</b>	Gemeinsam durch die Nacht	<b>16</b>
Freitag	<b>3. 5.</b>	Jugendtreff	<b>17</b>
	<b>3. 5.</b>	Essen & Kegeln im Rudolf	<b>17</b>
	<b>3. 5.</b>	Lendwirbel	<b>18</b>
Samstag	<b>4. 5.</b>	Filmeabend & Popcorn (Maria-Pachl.-Str.)	<b>18</b>
	<b>4. 5.</b>	Lendwirbel	<b>18</b>
	<b>4. 5.</b>	Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos	<b>19</b>
	<b>4. 5.</b>	Naturkundemuseum	<b>19</b>
Sonntag	<b>5. 5.</b>	Kaffee trinken beim Tribeka Kunsthaus	<b>20</b>
	<b>5. 5.</b>	Wandern: Mariazeller Bürgeralpe	<b>20</b>
Dienstag	<b>7. 5.</b>	Lesen und Schreiben	<b>21</b>
Freitag	<b>10. 5.</b>	Tanzabend bei Conny & Dado	<b>21</b>
	<b>10. 5.</b>	Filmeabend und Popcorn	<b>18</b>
Samstag	<b>11. 5.</b>	Gemeinsam kochen	<b>22</b>
	<b>11. 5.</b>	Bowling Lieboch & Essen	<b>22</b>
	<b>11. 5.</b>	Gemeinsam in die Innenstadt	<b>23</b>
Sonntag	<b>12. 5.</b>	Gemeinsam musizieren	<b>23</b>
	<b>12. 5.</b>	Wilder Berg Mautern	<b>24</b>
Dienstag	<b>14. 5.</b>	Lesen und Schreiben	<b>21</b>
Mittwoch	<b>15. 5.</b>	Midweek Music im Unicorn	<b>24</b>
Freitag	<b>17. 5.</b>	Essen & Kegeln im Rudolf	<b>17</b>
	<b>17. 5.</b>	Spieleabend	<b>25</b>
Samstag	<b>18. 5.</b>	Gemeinsam zum Italiener	<b>25</b>
	<b>18. 5.</b>	Feuerwehrmuseum Groß St. Florian	<b>26</b>
Sonntag	<b>19. 5.</b>	Therme Bad Radkersburg	<b>26</b>
	<b>19. 5.</b>	Landeszeughaus & Kaffee trinken	<b>27</b>
	<b>19. 5.</b>	Einfach entspannen – Fantasiereise	<b>27</b>
Dienstag	<b>21. 5.</b>	Lesen und Schreiben	<b>21</b>
Freitag	<b>24. 5.</b>	Ball der Vielfalt	<b>28</b>
	<b>24. 5.</b>	Kino Cineplexx	<b>28</b>
	<b>24. 5.</b>	Tanzabend bei Conny & Dado	<b>21</b>



# Mai

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	25. 5.	Bowling Lieboch & Essen	22
	25. 5.	Fortgehen in die Innenstadt	29
	25. 5.	Nordic Walken	29
Sonntag	26. 5.	Gemeinsam essen & Laserthron spielen	30
	26. 5.	Wandern: Theaterweg Runde St. Josef	30
	26. 5.	Picknick im Park	31
Dienstag	28. 5.	Lesen und Schreiben	21
Freitag	31. 5.	Essen & Kegeln im Rudolf	17
	31. 5.	Filmeabend & Popcorn (Maria-Pachl.-Str.)	18

## Sportangebote in Graz und Graz-Umgebung

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	4. 5.	Tennis	76
Montag	6. 5.	Fußball	77
Dienstag	7. 5.	Schwimmen	78
	7. 5.	Zumba	79
Samstag	11. 5.	Tennis	76
Montag	13. 5.	Fußball	77
Dienstag	14. 5.	Schwimmen	78
	14. 5.	Zumba	79
Samstag	18. 5.	Tennis	76
Montag	20. 5.	Fußball	77
Dienstag	21. 5.	Schwimmen	78
	21. 5.	Zumba	79
Samstag	25. 5.	Tennis	76
Montag	27. 5.	Fußball	77
Dienstag	28. 5.	Schwimmen	78
	28. 5.	Zumba	79

# Juni

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	1. 6.	Burger & Billard	31
	1. 6.	Jugendtreff	32
	1. 6.	Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos	32
	1. 6.	Sommerrodelbahn & Park in Modriach	33
Sonntag	2. 6.	Chinesisch essen gehen	33
	2. 6.	Tierpark Stadt Haag	34
Dienstag	4. 6.	Lesen und Schreiben	34
Donnerstag	6. 6.	Gemeinsam durch die Nacht	35
Freitag	7. 6.	Jugendtreff	32
	7. 6.	Tanzabend bei Conny & Dado	35
Samstag	8. 6.	Bowling Lieboch & Essen	36
	8. 6.	Fortgehen in die Innenstadt	36
	8. 6.	Spieleabend	37
	8. 6.	Frühstück und brunchen	37
Sonntag	9. 6.	Spielenachmittag	38
	9. 6.	Buschenschank Gamlitz	38
Dienstag	11. 6.	Lesen und Schreiben	34
Freitag	14. 6.	EM-Fußball Public Viewing & Essen gehen	39
	14. 6.	Kegeln Rudolf mit Essen	39
Samstag	15. 6.	Disco Mausefalle	40
	15. 6.	Gemeinsam kochen	40
	15. 6.	Kino Cineplexx	41
Sonntag	16. 6.	Straussenhof Halmer & Essen gehen	41
	16. 6.	Bouldern	42
Dienstag	18. 6.	Lesen und Schreiben	34
Mittwoch	19. 6.	Midweek Music im Unicorn	42
Freitag	21. 6.	Tanzabend bei Conny & Dado	35
	21. 6.	Fahrrad fahren	43
Samstag	22. 6.	Schlossberg Runde & Kaffee	43
	22. 6.	Gemeinsam in eine Cocktailbar gehen	44
	22. 6.	Bowling Lieboch & Essen	36
Sonntag	23. 6.	Bewegung im Park	44

# Juni

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Sonntag	<b>23. 6.</b>	Wandern Nechnitz Sulberg Runde	<b>45</b>
	<b>23. 6.</b>	Ritterfest Oberkapfenberg	<b>45</b>
Dienstag	<b>25. 6.</b>	Lesen und Schreiben	<b>34</b>
Freitag	<b>28. 6.</b>	Essen & Kegeln im Rudolf	<b>39</b>
	<b>28. 6.</b>	Schwimmen in der Auster	<b>46</b>
Samstag	<b>29. 6.</b>	Regenbogenparade & Schlager Garten	<b>46</b>
	<b>29. 6.</b>	Tierpark Herberstein	<b>47</b>
Sonntag	<b>30. 6.</b>	Nordic Walken	<b>47</b>
	<b>30. 6.</b>	Wiener Prater	<b>48</b>

## Sportangebote in Graz und Graz-Umgebung

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	<b>1. 6.</b>	Tennis	<b>76</b>
Montag	<b>3. 6.</b>	Fußball	<b>77</b>
Dienstag	<b>4. 6.</b>	Schwimmen	<b>78</b>
	<b>4. 6.</b>	Zumba	<b>79</b>
Samstag	<b>8. 6.</b>	Tennis	<b>76</b>
Montag	<b>10. 6.</b>	Fußball	<b>77</b>
Dienstag	<b>11. 6.</b>	Schwimmen	<b>78</b>
	<b>11. 6.</b>	Zumba	<b>79</b>
Samstag	<b>15. 6.</b>	Tennis	<b>76</b>
Montag	<b>17. 6.</b>	Fußball	<b>77</b>
Dienstag	<b>18. 6.</b>	Schwimmen	<b>78</b>
	<b>18. 6.</b>	Zumba	<b>79</b>
Samstag	<b>22. 6.</b>	Tennis	<b>76</b>
Montag	<b>24. 6.</b>	Fußball	<b>77</b>
Dienstag	<b>25. 6.</b>	Schwimmen	<b>78</b>
	<b>25. 6.</b>	Zumba	<b>79</b>
Samstag	<b>29. 6.</b>	Tennis	<b>76</b>

# Juli

<b>Wochentag</b>	<b>Datum</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Seite</b>
Dienstag	<b>2. 7.</b>	Lesen und Schreiben	<b>48</b>
Donnerstag	<b>4. 7.</b>	Gemeinsam durch die Nacht	<b>49</b>
Freitag	<b>5. 7.</b>	Tanzabend bei Conny & Dado	<b>49</b>
	<b>5. 7.</b>	Jugendtreff	<b>50</b>
Samstag	<b>6. 7.</b>	Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos	<b>50</b>
	<b>6. 7.</b>	EM-Fußball Public Viewing	<b>51</b>
	<b>6. 7.</b>	Bausatzlokal Essen gehen	<b>51</b>
	<b>6. 7.</b>	Bowling Lieboch & Essen	<b>52</b>
Sonntag	<b>7. 7.</b>	Sommer im Wald	<b>52</b>
	<b>7. 7.</b>	Wellenbad Gleisdorf	<b>53</b>
Donnerstag	<b>11. 7.</b>	Sommerfest Tumawas	<b>53</b>
Freitag	<b>12. 7.</b>	Kegeln Rudolf & Essen	<b>54</b>
Samstag	<b>13. 7.</b>	Fortgehen in die Innenstadt	<b>54</b>
	<b>13. 7.</b>	Buschenschank Bockmoar in Wildon	<b>55</b>
Sonntag	<b>14. 7.</b>	Kletter und Erlebnispark-Riegersburg	<b>55</b>
	<b>14. 7.</b>	Einfach entspannen – Fantasiereise	<b>56</b>
Freitag	<b>19. 7.</b>	Tanzabend bei Conny & Dado	<b>49</b>
	<b>19. 7.</b>	Disco Mausefalle	<b>56</b>
Samstag	<b>20. 7.</b>	Bowling Lieboch & Essen	<b>52</b>
	<b>20. 7.</b>	Billard spielen im Immervoll	<b>57</b>
Sonntag	<b>21. 7.</b>	Wandern: Kern Buam Panorama	<b>57</b>
	<b>21. 7.</b>	Gemeinsam musizieren	<b>58</b>
	<b>21. 7.</b>	Motorikpark Gamlitz	<b>58</b>
Freitag	<b>26. 7.</b>	Essen & Kegeln im Rudolf	<b>54</b>
	<b>26. 7.</b>	Kino Cineplexx	<b>59</b>
Samstag	<b>27. 7.</b>	Hochseilgarten Hilmteich & Essen	<b>59</b>
	<b>27. 7.</b>	Gemeinsam ins Pub gehen	<b>60</b>
Sonntag	<b>28. 7.</b>	Wellwelt-Kumberg am See & Essen	<b>60</b>
	<b>28. 7.</b>	Basketball spielen	<b>61</b>

# Juli

## Sportangebote in Graz und Graz-Umgebung

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Montag	1. 7.	Fußball	77
Dienstag	2. 7.	Schwimmen	78
	2. 7.	Zumba	79
Samstag	6. 7.	Tennis	76
Montag	8. 7.	Fußball	77
Dienstag	9. 7.	Zumba	78
Samstag	13. 7.	Tennis	76
Dienstag	16. 7.	Zumba	79
Samstag	20. 7.	Tennis	76
Dienstag	23. 7.	Zumba	79
Samstag	27. 7.	Tennis	76
Dienstag	30. 7.	Zumba	79



Hier findest du das Tumawas Programm Online:  
[www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas](http://www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas)

# August

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Donnerstag	1. 8.	Gemeinsam durch die Nacht	61
Freitag	2. 8.	Jugendtreff	62
	2. 8.	Tanzabend bei Conny & Dado	62
Samstag	3. 8.	Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos	63
	3. 8.	Pizza backen	63
	3. 8.	Bowling Lieboch & Essen	64
Sonntag	4. 8.	Buschenschank Eschenlaube, Graz	64
	4. 8.	Augarten chillen	65
Freitag	9. 8.	Essen & Kegeln im Rudolf	65
	9. 8.	Kino Cineplexx	66
Samstag	10. 8.	Gemeinsam gruselige Geschichten lesen	66
	10. 8.	Therme Bad Radkersburg	67
Sonntag	11. 8.	Freibad Trofaiach	67
	11. 8.	Picknick beim Schloss Eggenberg	68
Donnerstag	15. 8.	Spaziergang zum Lustbühel	68
	15. 8.	Sebastian Reloaded	69
Freitag	16. 8.	Ripperl Essen gehen ins Rox	69
	16. 8.	Tanzabend bei Conny & Dado	62
Samstag	17. 8.	Bowling Lieboch & Essen	64
	17. 8.	Basketball spielen	70
Sonntag	18. 8.	Thaler See	70
	18. 8.	Affenberg Landskron & Essen	71
	18. 8.	Wandern: Große Raabklamm Rundweg	71
Freitag	23. 8.	Stadtstrand Sonnenliegen	72
	23. 8.	Essen & Kegeln im Rudolf	65
Samstag	24. 8.	Gemeinsames Grillen	72
	24. 8.	Minigolf spielen – Center West	73
Sonntag	25. 8.	Gemeinsam musizieren	73
	25. 8.	Stubenbergsee & Essen	74
Freitag	30. 8.	Tanzabend bei Conny & Dado	62
	30. 8.	Arnold Schwarzenegger Museum, Thal	74
Samstag	31. 8.	Bowling Lieboch & Essen	64
	31. 8.	Spaziergang Schloss St. Martin	75

# August

## Sportangebote in Graz und Graz-Umgebung

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	3. 8.	Tennis	76
Dienstag	6. 8.	Zumba	79
Samstag	10. 8.	Tennis	76
Dienstag	13. 8.	Zumba	79
Samstag	17. 8.	Tennis	76
Dienstag	20. 8.	Zumba	79
Samstag	24. 8.	Tennis	76
Dienstag	27. 8.	Zumba	79
Samstag	31. 8.	Tennis	76




Hier findest du das Tumawas Programm Online:  
[www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas](http://www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas)



## Frühjahrsmesse


Action pur! Geh mit uns zur Messe.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 01. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation		

## Gemeinsam durch die Nacht

Disco-Abend im Almrausch für Menschen mit Behinderung.




<b>Datum:</b>	Donnerstag, 02. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke, Eintritt frei		



## Jugendtreff

Du bist zwischen 15 und 25 Jahre alt und willst mit Gleichaltrigen etwas unternehmen? Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!




<b>Datum:</b>	Freitag, 03. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



## Essen & Kegeln im Rudolf


Kegeln, essen und trinken. Wer wird Kegelmeister:in des Tages?

<b>Datum:</b>	Freitag, 03. 05. 2024 Freitag, 17. 05. 2024 Freitag, 31. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-20:30 Uhr 16:00-20:30 Uhr 16:00-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Kegelbahn, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Lendwirbel

Wirbeln wir gemeinsam ein bisschen die Stadt auf?  
Dann melde dich hier an.




<b>Datum:</b>	Freitag, 03. 05. 2024 Samstag, 04. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:00-22:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation		



## Filmeabend und Popcorn in der Maria-Pachleitnerstraße



Kino mal anders, gemeinsames Filme aussuchen und Popcorn essen,  
was will dein Herz mehr?

<b>Datum:</b>	Samstag, 04. 05. 2024 Freitag, 10. 05. 2024 Freitag, 31. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-21:30 Uhr 17:00-22:00 Uhr 18:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 5 Euro Unkostenbeitrag		



## Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos


Gemeinsamer Austausch übers Tanzen mit einem guten Getränk verbunden.

<b>Datum:</b>	Samstag, 04. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Schererstraße 5, 8052 Graz		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		

## Naturkundemuseum

Du wolltest schon immer mehr erfahren?  
Dann komm mit uns mit.



<b>Datum:</b>	Samstag, 04. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt; Jause und Getränk extra mitnehmen		<b>Nach Absprache</b> 




© Königshofer/Lebensgroß



## Kaffee trinken beim Tribeka Kunsthaus


Ein guter Kaffee oder Tee, das schmeckt!

<b>Datum:</b>	Sonntag, 05. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kaffee und Kuchen		

## Wandern: Mariazeller Bürgeralpe

Bewegung tut der Seele und dem Körper gut, tun wir unserem Körper etwas Gutes!



<b>Datum:</b>	Sonntag, 05. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-15:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation; Jause und Getränke extra mitnehmen.		

## Lesen und Schreiben




Du möchtest besser lesen und schreiben können?  
In diesem Kurs lernst du es.

<b>Datum:</b>	Dienstag, 07. 05. 2024 Dienstag, 14. 05. 2024 Dienstag, 21. 05. 2024 Dienstag, 28. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Tanzabend bei Conny & Dado


Heute hast du die Möglichkeit in der Tanzschule Conny & Dado dein Können zu vertiefen. Probiere verschiedene Tänze aus.

<b>Datum:</b>	Freitag, 10. 05. 2024 Freitag, 24. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	21:00-23:15 Uhr 21:00-23:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Treffpunkt:</b>	Tanzschule Conny und Dado, Körösistraße 81, 8010 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		<b>Nach Absprache</b>



## Gemeinsam kochen


Kochen wir ein zauberhaftes Essen und gehen davor gemeinsam die Lebensmittel einkaufen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 11. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 8 Euro für Lebensmittel Hausschuhe mitnehmen		

## Bowling Lieboch & Essen

Bowlen, essen und trinken. Wer wird Bowlingstar des Tages?



<b>Datum:</b>	Samstag, 11. 05. 2024 Samstag, 25. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-18:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Bowlingbahn, Essen und Getränke		

## Gemeinsam in die Innenstadt



Wolltest du schon immer gemeinsam mit anderen die Geschäfte erkunden? Auf los gehts los!

<b>Datum:</b>	Samstag, 11. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für eventuelle Einkäufe		



## Gemeinsam musizieren

Wir haben eine neue Gitarre, probiere sie mit uns aus.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 12. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Wilder Berg Mautern



Wilde Tiere schon mal aus der Nähe gesehen?  
Nein? Dann komm mit uns mit.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 12. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt; Jause und Getränk mitnehmen		



## Midweek Music im Unicorn

Live Musik, bei einem guten Getränk und toller Stimmung? Komm mit!


<b>Datum:</b>	Mittwoch, 15. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		





## Spieleabend


Bring deine Spiele mit und probieren wir sie gemeinsam aus.

<b>Datum:</b>	Freitag, 17. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	19:00-22:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten; Spiele können von zu Hause mitgenommen werden; Jause und Getränk mitnehmen		

## Gemeinsam zum Italiener L'Osteria

Schlagen wir uns zusammen den Bauch voll? Dann melde dich an, gemeinsam essen ist immer schön.




<b>Datum:</b>	Samstag, 18. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-19:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



## Feuerwehrmuseum Groß St. Florian und Kaffee trinken


Wolltest du auch schon immer wissen, wie die Feuerwehrautos früher ausgesehen haben? Danach gönnen wir uns einen guten Kaffee.

<b>Datum:</b>	Samstag, 18. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und fürs Kaffee trinken		

## Therme Bad Radkersburg

Das warme Thermalwasser tut Körper und Seele gut.




<b>Datum:</b>	Sonntag, 19. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		

# Landeszeughaus Museum und Kaffee trinken




Historische Rückschau – tauchen wir gemeinsam in die Geschichte ein.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 19. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und fürs Kaffee trinken		Nach Absprache 



## Einfach entspannen – Fantasiereise


Lass dich mit uns auf eine gedankliche Reise ein.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 19. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Kino Cineplexx




Popcorn schnappen und ab in einen unterhaltsamen Abend. Du suchst dir selbst deinen Lieblingsfilm aus. Viel Spaß im Kino!

<b>Datum:</b>	Freitag, 24. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-21:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		



## Ball der Vielfalt


Schon mal einen Ball besucht? Gemeinsam machts noch mehr Spaß.

<b>Datum:</b>	Freitag, 24. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:00-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		Nach Absprache 



## Fortgehen in der Innenstadt


Gemeinsam werden Lokale in der Grazer Innenstadt besucht.

<b>Datum:</b>	Samstag, 25. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:30-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		

## Nordic Walken

Die Walkerinnen und Walker treffen sich wieder zum gemeinsamen Sporteln und zur Bewegung an der frischen Luft.




<b>Datum:</b>	Samstag, 25. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:00-12:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke. Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitnehmen und Turnschuhe oder feste Schuhe anziehen.		



## Gemeinsam Essen & Laserthron spielen


Laserthron, ein Erlebnis das du vielleicht noch nicht hattest, in Verbindung mit einem gemeinsamen Essen? Lass uns gemeinsam Spaß haben.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 26. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Laserthron, Essen und Getränke		

## Wandern: Große Theaterweg Runde St. Josef

Was bedeutet der Theaterweg? Finden wirs gemeinsam raus.




<b>Datum:</b>	Sonntag, 26. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen; wetterfeste Kleidung		

## Picknick im Park





Zusammen unter einem Baum bei strahlenden Sonnenschein jausnen und eine gemütlich, lustige Zeit verbringen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 26. 05. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 7 Euro Unkostenbeitrag		



## Burger & Billard


Ein lustiger Spieleabend im Lokal Brot & Spiele.  
Dort gibt es ausgezeichnetes Essen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Aktivität, Essen und Getränke		

## Jugendtreff

Du bist zwischen 15 und 25 Jahre alt und willst mit Gleichaltrigen etwas unternehmen? Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!





<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 06. 2024 Freitag, 07. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr 17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



## Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos

Gemeinsamer Austausch übers Tanzen mit einem guten Getränk verbunden.


<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Schererstraße 5, 8052 Graz		<b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		





## Sommerrodelbahn & Park in Modriach


Das wird aufregend! Komm mit uns gemeinsam zur Sommerrodelbahn.

<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Konsumation mitnehmen		

## Chinesisch Essen gehen im Center West

Kegeln, essen und trinken. Wer wird Kegelmeister:in des Tages?




<b>Datum:</b>	Sonntag, 02. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



## Tierpark Stadt Haag


Tiere aus der Nähe sehen? Dann melde dich bei dieser tollen Aktivität nach Niederösterreich an!

<b>Datum:</b>	Sonntag, 02. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt; Jause und Getränk mitnehmen		

## Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können?  
In diesem Kurs lernst du es.




<b>Datum:</b>	Dienstag, 04. 06. 2024 Dienstag, 11. 06. 2024 Dienstag, 18. 06. 2024 Dienstag, 25. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr 16:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Gemeinsam durch die Nacht





Disco-Abend im Almrausch für Menschen mit Behinderung.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 06. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		



## Tanzabend bei Conny & Dado


Heute hast du die Möglichkeit in der Tanzschule Conny & Dado dein Können zu vertiefen. Probiere verschiedene Tänze aus.

<b>Datum:</b>	Freitag, 07. 06. 2024 Freitag, 21. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	21:00-23:15 Uhr 21:00-23:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Treffpunkt:</b>	Tanzschule Conny und Dado, Körösistraße 81, 8010 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		<b>Nach Absprache</b> 

## Bowling Lieboch & Essen




Bowlen, essen und trinken. Wer wird Bowlingmeister:in des Tages?

<b>Datum:</b>	Samstag, 08. 06. 2024 Samstag, 22. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-18:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Bowlingbahn, Essen und Getränke		



## Fortgehen in die Innenstadt


Gemeinsam werden Lokale in der Grazer Innenstadt besucht.

<b>Datum:</b>	Samstag, 08. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	20:00-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Spieleabend in der Maria-Pachleitner-Straße


Bring deine Spiele mit und probieren wir sie gemeinsam aus.

<b>Datum:</b>	Samstag, 08. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	20:00-23:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten. Spiele können von zu Hause mitgenommen werden; Jause und Getränk mitnehmen		

## Frühstück und brunchen

Gemütlich in einer netten Runde frühstücken. Bei so einem Start verläuft der Tag gleich noch besser. Sei auch du dabei!




<b>Datum:</b>	Samstag, 08. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-11:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 5 Euro für Lebensmittel		



## Spielenachmittag


Heute wird einfach drauf los gespielt! Probiere miteinander neue und alte Spiele aus. Bringe doch auch ein eigenes Spiel mit!

<b>Datum:</b>	Sonntag, 09. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Buschenschank Gamlitz

Zwischen den Weintraubenreben gemeinsam essen, das ist schön!




<b>Datum:</b>	Sonntag, 09. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	11:00-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		Nach Absprache 

## EM-Fußball Public Viewing & Essen




Du wolltest auch schon mal ein Fußballspiel auf der großen Leinwand sehen? Schauen wir gemeinsam?

<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	19:45-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		



## Essen & Kegeln im Rudolf


Kegeln, essen und trinken. Wer wird Kegelmeister:in des Tages?

<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 06. 2024 Freitag, 28. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-20:30 Uhr 16:00-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Disco Mausefalle




Tanzende Menschen, überall gute Laune und tolle Musik. Verbringe mit uns einen lustigen Abend in der Disco.

<b>Datum:</b>	Samstag, 15. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	20:00-00:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für deine Konsumation mitnehmen		



## Gemeinsam kochen

Kochen wir ein zauberhaftes Essen und gehen davor gemeinsam die Lebensmittel einkaufen.


<b>Datum:</b>	Samstag, 15. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 8 Euro für Lebensmittel Hausschuhe mitnehmen		





## Kino Cineplexx


Popcorn schnappen und ab in einen unterhaltsamen Abend. Du suchst dir selbst deinen Lieblingsfilm aus. Viel Spaß im Kino!

<b>Datum:</b>	Samstag, 15. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:00-22:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Straussenhof Halmer in Melk- Niederösterreich & Essen

Noch nie einen Strauß aus der Nähe gesehen? Lass es uns gemeinsam erleben und danach gut Essen gehen!




<b>Datum:</b>	Sonntag, 16. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:00-19:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 8 Euro für den Eintritt; Geld für Essen und Getränke		



## Bouldern


Möchtest du klettern ohne Seil probieren? Komm mit, Bouldern macht richtig viel Spaß!

<b>Datum:</b>	Sonntag, 16. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt Jause und Getränk mitnehmen		

## Midweek Music im Unicorn

Live Musik, bei einem guten Getränk und toller Stimmung? Komm mit!




<b>Datum:</b>	Mittwoch, 19. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		Nach Absprache 

## Fahrrad fahren




Die frische Luft auf zwei Rädern genießen - mach mit!

<b>Datum:</b>	Freitag, 21. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten, dein eigenes Rad und Fahrradhelm mitnehmen		



## Schlossberg Runde & Kaffee


Auf den Schlossberg gehen und bei Sonnenstrahlen und super Wetter Kaffee oder ein anderes Getränk genießen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 22. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kaffee mitnehmen.		Nach Absprache 

## Gemeinsam in eine Cocktailbar gehen




Schon mal ausgefallene Cocktails probiert?  
Gemeinsam macht es viel mehr Spaß

<b>Datum:</b>	Samstag, 22. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	19:00-22:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Cocktails mitnehmen		Nach Absprache 



## Bewegung im Park


Bewegung tut Körper und Geist gut, lass uns gemeinsam im Park ein paar Übungen machen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 23. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-12:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Wandern: Nechnitz Sulberg Runde


Gemeinsam den Berg erklimmen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 23. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen mitnehmen. Wetterfeste Kleidung		

## Ritterfest Oberkapfenberg

Warst du schon mal bei einem Ritterfest? Wir auch nicht - lassen wir uns gemeinsam auf ein Abenteuer ein.




<b>Datum:</b>	Sonntag, 23. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Konsumationen		Nach Absprache 



## Schwimmen in der Auster


Gemeinsam den Tag im Wasser ausklingen lassen.

<b>Datum:</b>	Freitag, 28. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		

## Regenbogenparade & Schlager Garten Gloria Graz

Bunte Welt in Graz – lass sie durch uns noch bunter werden und komm mit.




<b>Datum:</b>	Samstag, 29. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	11:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Tierpark Herberstein


Die Tierwelt mal anders – gehen wir gemeinsam hin?

<b>Datum:</b>	Samstag, 29. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt; Jause und Getränke mitnehmen		Nach Absprache 



## Nordic Walken


Die Walkerinnen und Walker treffen sich wieder zum gemeinsamen Sporteln und zur Bewegung an der frischen Luft.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 30. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:00-12:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke; bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitnehmen und Turnschuhe oder feste Schuhe anziehen.		

## Wiener Prater




Auf geht es nach Wien in den Prater! Bei den vielen Attraktionen wird der Spaß nicht zu kurz kommen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 30. 06. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für den Eintritt und Prateraktivitäten, Geld für Essen und Getränke		



## Lesen und Schreiben

Du möchtest besser lesen und schreiben können?  
In diesem Kurs lernst du es.


<b>Datum:</b>	Dienstag, 02. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		





## Gemeinsam durch die Nacht



Disco-Abend im Almrausch für Menschen mit Behinderung.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 04. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke, Eintritt frei		

## Tanzabend bei Conny & Dado

Heute hast du die Möglichkeit in der Tanzschule Conny & Dado dein Können zu vertiefen. Probiere verschiedene Tänze aus.



<b>Datum:</b>	Freitag, 05. 07. 2024 Freitag, 19. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	21:00-23:15 Uhr 21:00-23:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Treffpunkt:</b>	Tanzschule Conny und Dado, Körösisstraße 81, 8010 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		<b>Nach Absprache</b> 



## Jugendtreff

Du bist zwischen 15 und 25 Jahre alt und willst mit Gleichaltrigen etwas unternehmen? Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

**Datum:** Freitag, 05. 07. 2024 **Uhrzeit:** 17:00-20:00 Uhr

**Anmeldung:** 0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
tumawas@lebensgross.at

**Treffpunkt:** Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz

**Information:** Kosten: Geld für Essen und Getränke

Nach  
Absprache 

## Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos

Gemeinsamer Austausch übers Tanzen mit einem guten Getränk verbunden.



**Datum:** Samstag, 06. 07. 2024 **Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr

**Anmeldung:** 0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
tumawas@lebensgross.at

**Treffpunkt:** Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz

**Information:** Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen



## EM-Fußball Public Viewing



Du wolltest auch schon mal ein Fußballspiel auf der großen Leinwand sehen? Schauen wir gemeinsam?

<b>Datum:</b>	Samstag, 06. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Konsumationen		



## Bausatzlokal Essen gehen

Individuell dein Essen zusammenstellen? Noch nie gemacht?  
Jetzt hast du die Möglichkeit dazu.

<b>Datum:</b>	Samstag, 06. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		Nach Absprache

## Bowling Lieboch & Essen



Bowlen, essen und trinken. Wer wird Bowlingstar des Tages?

<b>Datum:</b>	Samstag, 06. 07. 2024 Samstag, 20. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-18:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Bowlingbahn, Essen und Getränke		



## Sommer im Wald


Die Sommerbrise im Wald erleben.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 07. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Wellenbad Gleisdorf


Lass dich im Wellenbad hin und her treiben.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 07. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Konsumation mitnehmen		Nach Absprache 

## Sommerfest Tumawas

Gemeinsam den Sommer feiern, bei Grillerei und Getränken. Kommen wir zusammen und verbringen eine schöne Zeit miteinander.




<b>Datum:</b>	Donnerstag, 11. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 10 Euro mitnehmen.		



## Essen & Kegeln im Rudolf


Kegeln, essen und trinken. Wer wird Kegelmeister:in des Tages?

<b>Datum:</b>	Freitag, 12. 07. 2024 Freitag, 26. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-20:30 Uhr 16:00-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Fortgehen in die Innenstadt

Gemeinsam werden Lokale in der Grazer Innenstadt besucht.




<b>Datum:</b>	Samstag, 13. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:30-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		Nach Absprache 

## Buschenschank Bockmoar in Wildon




Gemütliches Zusammensitzen bei einer guten Jause  
und netten Gesprächen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 13. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		Nach Absprache 



## Kletter- und Erlebnispark-Riegersburg & Essen


Wolltest du auch schon mal hoch hinaus? Der Hochseilgarten bei der  
Riegersburg lässt und dieses Abenteuer erleben.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 14. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke mitnehmen		

## Einfach entspannen – Fantasiereise




Lass dich mit uns auf eine gedankliche Reise ein.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 14. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-16:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Disco Mausefalle

Tanzende Menschen, überall gute Laune und tolle Musik. Verbringe mit uns einen lustigen Abend in der Disco.


<b>Datum:</b>	Freitag, 19. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	19:00-23:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation		





## Billard im Immervoll


Essen und Billard spielen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 20. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:30-22:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Aktivität, Essen und Getränke		

## Wandern: Kern Buam Panorama in Graden/Köflach



Dieser Panorma-Wanderweg führt uns rund um das Bergdorf Graden.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 21. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation; wetterfeste Kleidung mitnehmen		



## Gemeinsam musizieren

Wir haben eine neue Gitarre, probiere sie mit uns aus.

**Datum:** Sonntag, 21. 07. 2024 **Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Anmeldung:** 0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
tumawas@lebensgross.at

**Treffpunkt:** Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz

**Information:** Keine Kosten



## Motorikpark Gamlitz

Im Motorikpark in Gamlitz hast du die Möglichkeit, deinen Gleichgewichtssinn und deine Beweglichkeit testen. Probiere es aus!



**Datum:** Sonntag, 21. 07. 2024 **Uhrzeit:** 10:00-17:00 Uhr

**Anmeldung:** 0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
tumawas@lebensgross.at

**Treffpunkt:** Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz


**Information:** Keine Kosten; Getränk und Jause mitnehmen



## Kino Cineplexx

Popcorn schnappen und ab in einen unterhaltsamen Abend. Du suchst dir selbst deinen Lieblingsfilm aus. Viel Spaß im Kino!




<b>Datum:</b>	Freitag, 26. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 



## Hochseilgarten Hilmteich & Essen


Den Hilmteich von oben sehen, lässt uns gemeinsam in den Hochseilgarten gehen und erleben ein neues Abenteuer.

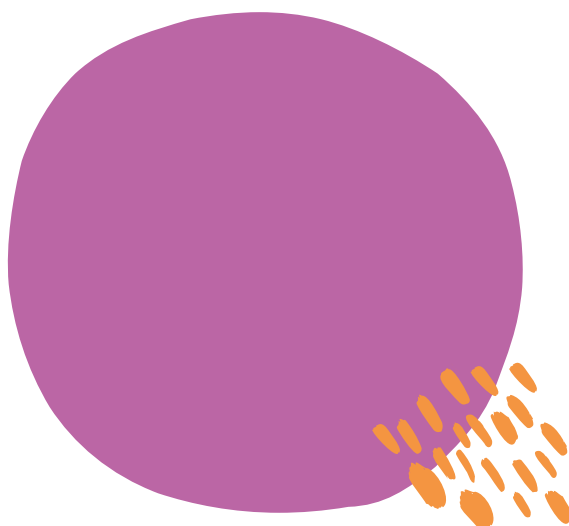
<b>Datum:</b>	Samstag, 27. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke mitnehmen		

## Gemeinsam ins Pub gehen




Gemeinsam was trinken gehen und neue Eindrücke gewinnen.

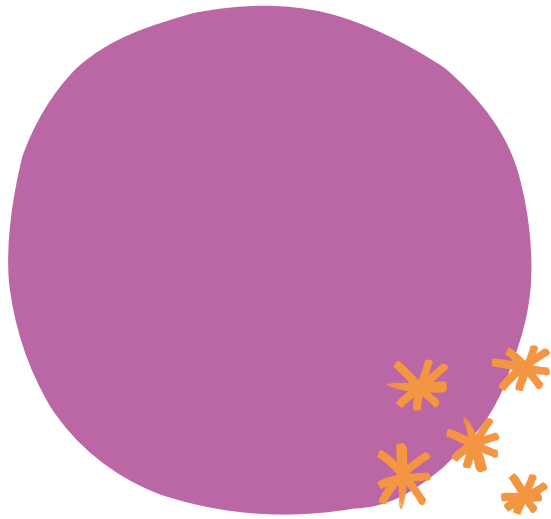
<b>Datum:</b>	Samstag, 27. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:30-22:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke und Essen		Nach Absprache 



## Wellwelt-Kumberg am See & Essen


In Kumberg am See, lässt es sich aushalten. Verbringen wir einen tollen Tag mit essen und schwimmen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 28. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke mitnehmen		



## Basketball spielen


Basketball spielen, ob Anfänger oder Basketballkünstler, lasst uns ein paar Körbe werfen.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 28. 07. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Gemeinsam durch die Nacht

Disco-Abend im Almrausch für Menschen mit Behinderung.




<b>Datum:</b>	Donnerstag, 01. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		



## Jugendtreff



Du bist zwischen 15 und 25 Jahre alt und willst mit Gleichaltrigen etwas unternehmen? Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

<b>Datum:</b>	Freitag, 02. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		

## Tanzabend bei Conny & Dado

Heute hast du die Möglichkeit in der Tanzschule Conny & Dado dein Können zu vertiefen. Probiere verschiedene Tänze aus.




<b>Datum:</b>	Freitag, 02. 08. 2024 Freitag, 16. 08. 2024 Freitag, 30. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	21:00-23:15 Uhr 21:00-23:15 Uhr 21:00-23:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		 <b>Achtung, anderer Treffpunkt!</b>
<b>Treffpunkt:</b>	Tanzschule Conny und Dado, Körösisstraße 81, 8010 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt und Getränke		<b>Nach Absprache</b> 

## Stammtisch „Tanzen“ im Cafe Famoos




Gemeinsamer Austausch übers Tanzen mit einem guten Getränk verbunden.

<b>Datum:</b>	Samstag, 03. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	17:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation mitnehmen		



## Pizza backen


Wolltest du schon immer mal eine richtige Pizza wie in Italien machen? Probieren wirs gemeinsam aus.

<b>Datum:</b>	Samstag, 03. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	11:30-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 7 Euro Unkostenbeitrag		

## Bowling Lieboch & Essen




Bowlen, essen und trinken. Wer wird Bowlingstar des Tages?

<b>Datum:</b>	Samstag, 03. 08. 2024 Samstag, 17. 08. 2024 Samstag, 31. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-18:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Bowlingbahn, Essen und Getränke		



## Buschenschank Eschenlaube, Graz

Gute Gespräche bei einer guten Jause.


<b>Datum:</b>	Sonntag, 04. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 





## Augarten chillen


Einmal Abstand vom Alltag bekommen? Wir machen es möglich.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 04. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:30-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Jause und Getränk mitnehmen		

## Essen & Kegeln im Rudolf

Kegeln, essen und trinken. Wer wird Kegelmeister:in des Tages?




<b>Datum:</b>	Freitag, 09. 08. 2024 Freitag, 23. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-20:30 Uhr 16:00-20:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für die Kegelbahn, Essen und Getränke		Nach Absprache 



## Kino Cineplexx


Popcorn schnappen und ab in einen unterhaltsamen Abend. Du suchst dir selbst deinen Lieblingsfilm aus. Viel Spaß im Kino!

<b>Datum:</b>	Freitag, 09. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:00-22:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Gemeinsam gruselige Geschichten lesen

Hast du dich schon mal richtig gegruselt oder weißt es nicht? Finde es mit uns heraus!




<b>Datum:</b>	Samstag, 10. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	18:00-20:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten. Getränk mitnehmen		

## Therme Bad Radkersburg




Das warme Thermalwasser tut Körper und Seele gut.

<b>Datum:</b>	Samstag, 10. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 



## Freibad Trofaiach


Freibad mal anders, fahren wir zusammen nach Trofaiach.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 11. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Picknick beim Schloss Eggenberg




Picknicken im grünen zwischen Bäumen und Pfauen. Komm mit!

<b>Datum:</b>	Sonntag, 11. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	13:00-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 7 Euro Unkostenbeitrag. Eventuell eine Picknickdecke mitnehmen		



## Spaziergang zum Lustbühel


An der frischen Luft gemeinsam spazieren Gehen und dann auch noch in den Streichelzoo? Melde dich an und hab ein schönes Erlebnis mit uns.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 15. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-15:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für mögliche Konsumation; Getränk und Jause mitnehmen.		



## Sebastian Reloaded


Den Erlebnisweg zu einem unvergesslichen Abenteuer.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 15. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	09:00-15:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Konsumation; Getränk und Jause mitnehmen		Nach Absprache 

## Ripperl-Essen im Rox

Gemeinsam Ripperl essen bei guter Musik und Unterhaltung




<b>Datum:</b>	Freitag, 16. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



## Basketball spielen


Basketball spielen- ob Anfänger oder Basketballkünstler- lasst uns ein paar Körbe werfen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 17. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		

## Thaler See

Eine Runde um den Thalersee und vielleicht eine kleine Runde mit dem Schwanenboot fahren?  
Komm mit!




<b>Datum:</b>	Sonntag, 18. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke		Nach Absprache 

## Affenberg Landskron & Essen




Wolltest du Affen gern schon mal viel näher sein?  
Dann komm mit nach Landskron bei Villach um  
sie aus der Nähe zu sehen

<b>Datum:</b>	Sonntag, 18. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke mitnehmen		



## Wandern: Große Raabklamm Rundweg


Pack die Wanderschuhe aus.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 18. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Essen und Getränke, Wetterfeste Kleidung mitnehmen		

## Stadtstrand Sonnenliegen und Getränke schlürfen, Graz




Im Sonnenstuhl sitzen und gemeinsam Getränke konsumieren? Da gibts das perfekte Platzerl dafür – fahren wir gemeinsam hin!

<b>Datum:</b>	Freitag, 23. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Gemeinsames Grillen

Grillwürstelzeit – nutzen wir das schöne Wetter, um uns gemeinsam den Bauch mit gutem Gegrillten vollzuschlagen.


<b>Datum:</b>	Samstag, 24. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: 8 Euro Unkostenbeitrag		





## Minigolf spielen im Center West


Auf einem Dach Minigolf spielen? Du bist genauso überrascht wie ich?  
Dann schauen wir uns das Ganze doch mal an.

<b>Datum:</b>	Samstag, 24. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt Jause und Getränk mitnehmen		

## Gemeinsam musizieren




Wir haben eine neue Gitarre, probiere sie mit uns aus.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 25. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-17:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten		



## Stubenbergsee & Essen


Ein See zum wohlfühlen, Sommer, Sonne, Eisbecher. So lässt es sich leben.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 25. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	08:30-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, Essen und Getränke		

## Arnold Schwarzenegger Museum, Thal

Du wolltest immer schon mehr von Arnie wissen?  
Dann komm mit und wir schauen uns seine Geschichte  
gemeinsam an.




<b>Datum:</b>	Freitag, 30. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Eintritt, bitte Jause und Getränk mitnehmen		Nach Absprache 

## Spaziergang Schloss St. Martin



Ein entspannter Spaziergang mitten in Graz, das Schloss St. Martin ist perfekt dafür.

<b>Datum:</b>	Samstag, 31. 08. 2024	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-17:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz		
<b>Information:</b>	Keine Kosten, bitte Jause und Getränk mitnehmen.		



# Sportangebote in Graz und Graz-Umgebung



## Tennis

Wer noch keine Erfahrung mit dem Tennisschläger hat, lernt spielerisch damit umzugehen. Wer schon mehr kann, trainiert verschiedene Techniken.



<b>Datum:</b>	Samstag, 04. Mai 2024 Samstag, 11. Mai 2024 Samstag, 18. Mai 2024 Samstag, 25. Mai 2024 Samstag, 01. Juni 2024 Samstag, 08. Juni 2024 Samstag, 15. Juni 2024 Samstag, 22. Juni 2024 Samstag, 29. Juni 2024 Samstag, 06. Juli 2024 Samstag, 13. Juli 2024 Samstag, 20. Juli 2024 Samstag, 27. Juli 2024 Samstag, 03. August 2024 Samstag, 10. August 2024 Samstag, 17. August 2024 Samstag, 24. August 2024 Samstag, 31. August 2024	<b>Uhrzeit:</b> 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr 12:00-13:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at	
<b>Treffpunkt:</b>	Halle: Pokorny, Martinhofstraße 13 ,Graz Draussen: ATSE Graz, Georgigasse 55, Graz	
<b>Information:</b>	Die Kosten für die Halle werden noch bekannt gegeben. Die Uhrzeit kann sich noch ändern	

# Fußball

Spielst du gerne Fußball? Die Grazer Kickers freuen sich über neue Fußballerinnen und Fußballer!



<b>Datum:</b>	Montag, 06. Mai 2024 Montag, 13. Mai 2024 Montag, 20. Mai 2024 Montag, 27. Mai 2024 Montag, 03. Juni 2024 Montag, 10. Juni 2024 Montag, 17. Juni 2024 Montag, 24. Juni 2024 Montag, 01. Juli 2024 Montag, 08. Juli 2024	<b>Uhrzeit:</b> 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr 17:00-19:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at	
<b>Treffpunkt:</b>	HTL Gösting, Ibererstraße 15-21, Graz	
<b>Information:</b>	Hallenmiete wird bekannt gegeben!	





## Schwimmen

Wenn du gerne schwimmst, ist das Training das Richtige für dich.



<b>Datum:</b>	Dienstag, 07. Mai 2024 Dienstag, 14. Mai 2024 Dienstag, 21. Mai 2024 Dienstag, 28. Mai 2024 Dienstag, 04. Juni 2024 Dienstag, 11. Juni 2024 Dienstag, 18. Juni 2024 Dienstag, 25. Juni 2024 Dienstag, 02. Juli 2024	<b>Uhrzeit:</b> 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr 16:45-18:45 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at	
<b>Treffpunkt:</b>	HIB Liebenau, Kadettengasse 19, 8041 Graz	
<b>Information:</b>	Die Miete für das Schwimmbad wird noch bekannt gegeben.	

# Zumba

Bei schwungvoller Bewegung zu lateinamerikanischen Klängen verschwindet der Stress- und überflüssige Kilos gleich dazu.



<b>Datum:</b>	Dienstag, 07. Mai 2024 Dienstag, 14. Mai 2024 Dienstag, 21. Mai 2024 Dienstag, 28. Mai 2024 Dienstag, 04. Juni 2024 Dienstag, 11. Juni 2024 Dienstag, 18. Juni 2024 Dienstag, 25. Juni 2024 Dienstag, 02. Juli 2024 Dienstag, 09. Juli 2024 Dienstag, 16. Juli 2024 Dienstag, 23. Juli 2024 Dienstag, 30. Juli 2024 Dienstag, 06. August 2024 Dienstag, 13. August 2024 Dienstag, 20. August 2024 Dienstag, 27. August 2024	<b>Uhrzeit:</b> 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 676 84 52 78 330 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) tumawas@lebensgross.at	
<b>Treffpunkt:</b>	Gemeinschaftsraum Q6 Reininghauspark 9, 8020 Graz	
<b>Information:</b>	Keine Kosten	



# Tumawas

LebensGroß

Graz und Graz-Umgebung  
Maria-Pachleitner-Straße 49, 8053 Graz

0043 676 84 52 78 330  
tumawas@lebensgross.at

[www.tumawas.at](http://www.tumawas.at)