

Tumawas

LebensGroß

Weil

Lebensfreude
ansteckend

ist.

Mai
Juni
Juli
August

Freizeitprogramm 2024
Voitsberg

www.lebensgross.at/freizeit/tumawas

Liebe Tumawas-Teilnehmer:innen!

Ab sofort könnt ihr Tumawas Mützen, Softshell Jacken und Trainingsjacken vorbestellen!



Haube: € 16,45
Softshell-Jacke: € 86,90
Hardshell-Jacke: € 118,69



Was ist Tumawas?

Tumawas ist die Freizeitassistenz von Lebensgroß. Bei Tumawas findest du vom Opernbesuch über Sportaktivitäten bis zum Computer – Kurs viele Angebote. In diesem Programmheft findest du Aktivitäten, die nur einmal stattfinden, aber auch Aktivitäten, die mehrere Termine haben.

Du kannst neue Leute kennenlernen und eine abwechslungsreiche Zeit mit ihnen verbringen.

Wenn du lieber alleine unterwegs bist, kannst du auch nur mit einer Assistentin oder einem Assistenten etwas unternehmen.

Wer kann bei Tumawas mitmachen?

Tumawas steht Jugendlichen und Erwachsenen ab dem 15. Lebensjahr offen. Wer einen gültigen Bescheid für Freizeitassistenz hat, zahlt einen geringen Selbstbehalt. Du kannst aber auch ohne Bescheid bei Tumawas mitmachen.

Was kostet es dich, wenn du bei Tumawas mitmachst?

Du kannst um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:

Du kannst bei deiner Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass du Freizeitassistenz zugesprochen bekommst, erhältst du einen Bescheid.

Wenn du einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz hast, zahlst du einen Selbstbehalt pro Stunde von

- **2,63 Euro bei Gruppenaktivitäten**
- **2,90 Euro bei Einzelassistenz.**

Dafür bekommst du von uns eine Rechnung zugeschickt.

Wenn du wenig Geld zur Verfügung hast, kannst du bei der Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen finanziellen Härtefall beantragen.

Wenn du einen finanziellen Härtefall zugesprochen bekommst, dann zahlst du keinen Selbstbehalt.

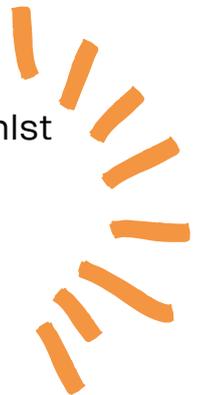
Du kannst selber zahlen:

Du kannst auch ohne Bescheid bei Tumawas teilnehmen.

Die Kosten dafür sind:

- **Eine Stunde Einzelassistenz kostet 27,10 (beinhaltet 10% Ust)**
- **Eine Stunde Gruppenassistenz kostet 10,24 (beinhaltet 10% Ust)**

Weitere Kosten: Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot, was du zusätzlich zahlen musst.



Wie funktioniert die Anmeldung?

Wenn du bei Tumawas mitmachen möchtest, dann ruf uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit dir. Zu diesem Gespräch bring bitte unbedingt deinen gültigen Bescheid mit. Du kannst den Bescheid auch vorher an unser Büro schicken.

Wenn du selber zahlst, dann musst du keinen Bescheid mitbringen.

Wer bei Tumawas etwas unternehmen oder einem Kurs besuchen möchte, muss sich anmelden:



Tumawas Voitsberg
Conrad von Hötzendorfstraße 25b, 8570 Voitsberg
0043 3142 28 540
mobil.voitsberg@lebensgross.at
www.tumawas.at

Wenn du Ideen und Wünsche für neue Aktivitäten hast, bitte melde dich bei uns.



Margit Leoni
0043 676 84 52 78 446
margit.leoni@lebensgross.at

Wir freuen uns über deine Anregungen und erweitern unser Programm gerne.

Bei Fragen und Anliegen kannst du dich auch bei der Kundenvertretung melden.



Christian Knapp
0043 676 84 71 55 668
kundenrat@lebensgross.at

Unsere Assistentinnen und Assistenten



Koordination:
Margit Leoni



Sophie
Huber



Maria
Kahr



Rebwar
Kohi



Christa
Landsiedler



Julian
Mühlberger



Brigitta
Omahna



Ludwig
Omahna



Matthew
Pervaiz



Katharina
Reinisch



Bianca
Reinprecht



Tamara
Rumpf



Sibylle
Seuter



Hannes
Schober



Sandra
Spielauer



Freiwilliger:
Erik Kertschmar

Weitere:

Julian Fellner, Michael Fuchs, Heidemarie Hartl, Jan Knaflic, Gerlinde Kollegger, Sabine Kriehuber, Anja Ofner, Katharina Pertinac, Kathrin Reinbacher, Laura Schnidar, Helga Schober, Clarissa Schwarz, Tanja Siegl, Felicitas Stadtegger, Silvio Vallant, Helga Wagnest

Mai

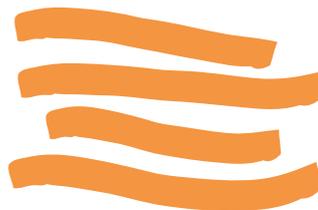
Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Donnerstag	2. 5.	Gemeinsam durch die Nacht	12
Freitag	3. 5.	Kegeln 1	12
Dienstag	7. 5.	Walken	13
Mittwoch	8. 5.	Dart 1	13
Freitag	10. 5.	Schwimmtreff Therme Nova	14
	10. 5.	Kegeln 2	14
Samstag	11. 5.	Kurs Kochen: Man ist was man isst	15
Montag	13. 5.	Dieselkino Lieboch	15
Dienstag	14. 5.	Walken	13
Mittwoch	15. 5.	Dart 2	16
Freitag	17. 5.	Kegeln 1	12
Dienstag	21. 5.	Walken	13
Mittwoch	22. 5.	Dart 1	13
Freitag	24. 5.	Schwimmtreff Therme Nova	14
	24. 5.	Kegeln 2	14
	24. 5.	Ball der Vielfalt	16
Dienstag	28. 5.	Walken	13
Mittwoch	29. 5.	Dart 2	16
Freitag	31. 5.	Kegeln 1	12



Hier findest du das Tumawas Programm Online:
www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas

Juni

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Dienstag	4. 6.	Walken	17
Mittwoch	5. 6.	Dart 1	17
Donnerstag	6. 6.	Gemeinsam durch die Nacht	18
Freitag	7. 6.	Schwimmtreff Therme Nova	18
	7. 6.	Kegeln 2	19
Samstag	8. 6.	Kurs Kochen: Man ist was man isst	19
Dienstag	11. 6.	Walken	17
Mittwoch	12. 6.	Dart 2	20
Freitag	14. 6.	Kegeln 1	20
Samstag	15. 6.	Workshop Erste Hilfe	21
Montag	17. 6.	Dieselkino Lieboch	21
Dienstag	18. 6.	Walken	17
Mittwoch	19. 6.	Dart 1	17
Freitag	21. 6.	Schwimmtreff Therme Nova	18
	21. 6.	Kegeln 2	19
Samstag	22. 6.	Grillnachmittag	22
Dienstag	25. 6.	Walken	17
Mittwoch	26. 6.	Dart 2	20
Freitag	28. 6.	Kegeln 1	20
Samstag	29. 6.	Therme Loipersdorf	22



Juli

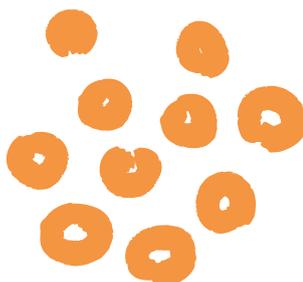
Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Dienstag	2. 7.	Walken	23
Mittwoch	3. 7.	Dart 1	23
Donnerstag	4. 7.	Gemeinsam durch die Nacht	24
Freitag	5. 7.	Schwimmtreff Therme Nova	25
	5. 7.	Kegeln 2	24
Samstag	6. 7.	Grüner See Tragöß	25
Montag	8. 7.	Dieselkino Lieboch	26
Dienstag	9. 7.	Walken	23
Mittwoch	10. 7.	Dart 2	26
Freitag	12. 7.	Kegeln 1	27
Samstag	13. 7.	Kurs Kochen: Man ist was man isst	27
Dienstag	16. 7.	Walken	23
Mittwoch	17. 7.	Dart 1	23
Freitag	19. 7.	Schwimmtreff Therme Nova	25
	19. 7.	Kegeln 2	24
Dienstag	23. 7.	Walken	23
Mittwoch	24. 7.	Dart 2	26
Donnerstag	25. 7.	Bastelnachmittag	28
Freitag	26. 7.	Kegeln 1	27
Samstag	27. 7.	Shoppern in Seiersberg	28
Dienstag	30. 7.	Walken	23
Mittwoch	31. 7.	Dart 1	23



Hier findest du das Tumawas Programm Online:
www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas

August

Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Donnerstag	1. 8.	Gemeinsam durch die Nacht	29
Freitag	2. 8.	Schwimmtreff Therme Nova	29
	2. 8.	Kegeln 2	30
Samstag	3. 8.	Wandern am alten Almhaus	30
Montag	5. 8.	Dieselkino Lieboch	31
Dienstag	6. 8.	Walken	31
Mittwoch	7. 8.	Dart 2	32
Freitag	9. 8.	Kegeln 1	32
Samstag	10. 8.	Kurs Kochen: Man ist was man isst	33
Dienstag	13. 8.	Walken	31
Mittwoch	14. 8.	Dart 1	33
Freitag	16. 8.	Schwimmtreff Therme Nova	29
	16. 8.	Kegeln 2	30
Dienstag	20. 8.	Walken	31
Mittwoch	21. 8.	Dart 2	32
Freitag	23. 8.	Kegeln 1	32
Samstag	24. 8.	Therme Loipersdorf	34
Dienstag	27. 8.	Walken	31
Mittwoch	28. 8.	Dart 1	33
Freitag	30. 8.	Schwimmtreff Therme Nova	29
	30. 8.	Kegeln 2	30
Samstag	31. 8.	ORF Landesstudio Graz	34



Gemeinsam durch die Nacht

Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.



Datum:	Donnerstag, 02. 05. 2024	Uhrzeit:	17:30-21:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Freitag, 03. 05. 2024 Freitag, 17. 05. 2024 Freitag, 31. 05. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Walken

Eine flotte Runde durch unsere Bezirkshauptstadt mit den Walkingstecken steht heute auf dem Programm.

Datum:	Dienstag, 07. 05. 2024 Dienstag, 14. 05. 2024 Dienstag, 21. 05. 2024 Dienstag, 28. 05. 2024	Uhrzeit:	17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Wohnhaus am Bahnhof		
Information:	Keine Kosten		

Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Mittwoch, 08. 05. 2024 Mittwoch, 22. 05. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Schwimmtreff Therme Nova

Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

Datum:	Freitag, 10. 05. 2024 Freitag, 24. 05. 2024	Uhrzeit:	16:30-20:30 Uhr 16:30-20:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		

Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Freitag, 10. 05. 2024 Freitag, 24. 05. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

Kurs Kochen: Man ist was man isst



Gemeinsam wird mit saisonalen und gesunden Lebensmitteln ein köstliches Menü zubereitet.

Datum:	Samstag, 11. 05. 2024	Uhrzeit:	09:00-14:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: 12 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		



Dieselkino Lieboch

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit den neuesten Blockbuster erwartet uns heute.

Datum:	Montag, 13. 05. 2024	Uhrzeit:	17:00-22:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Eintritt und Popcorn Start der Aktivität je nach Filmstart		

Dart 2



Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Mittwoch, 15. 05. 2024 Mittwoch, 29. 05. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Ball der Vielfalt

Erleben wir heute einen einzigartigen Abend in den Grazer Kammersälen mit Tanzmusik und kulinarischer Vielfalt.

Datum:	Freitag, 24. 05. 2024	Uhrzeit:	16:00-23:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Essen und Getränke		



Walken

Eine flotte Runde durch unsere Bezirkshauptstadt mit den Walkingstecken steht heute auf dem Programm.

Datum:	Dienstag, 04. 06. 2024 Dienstag, 11. 06. 2024 Dienstag, 18. 06. 2024 Dienstag, 25. 06. 2024	Uhrzeit:	17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Wohnhaus am Bahnhof		
Information:	Keine Kosten		

Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Mittwoch, 05. 06. 2024 Mittwoch, 19. 06. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Gemeinsam durch die Nacht

Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

Datum:	Donnerstag, 06. 06. 2024	Uhrzeit:	17:30-21:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		

Schwimmtreff Therme Nova

Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.



Datum:	Freitag, 07. 06. 2024 Freitag, 21. 06. 2024	Uhrzeit:	16:30-20:30 Uhr 16:30-20:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		

Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Freitag, 07. 06. 2024 Freitag, 21. 06. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Kurs Kochen: Man ist was man isst

Gemeinsam wird mit saisonalen und gesunden Lebensmitteln ein köstliches Menü zubereitet.

Datum:	Samstag, 08. 06. 2024	Uhrzeit:	09:00-14:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: 12 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		

Dart 2



Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Mittwoch, 12. 06. 2024 Mittwoch, 26. 06. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Freitag, 14. 06. 2024 Freitag, 28. 06. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Workshop Erste Hilfe

Heute heißt es Lebenretten – das Motto des Tages. Gemeinsam verbringen wir lustige und lehrreiche Stunden mit den Basics der Ersten Hilfe.

Datum:	Samstag, 15. 06. 2024	Uhrzeit:	09:00-11:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Rot Kreuz Stelle Voitsberg		
Information:	Kosten: 37 Euro pro Person, inkl. Material, Workshop findet ab 5 Personen statt, Höchstteilnehmerzahl ist 10, bitte bis 05. 06. anmelden		

Dieselkino Lieboch

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit den neuesten Blockbuster erwartet uns heute.



Datum:	Montag, 17. 06. 2024	Uhrzeit:	17:00-22:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Eintritt und Popcorn		



Grillnachmittag

Du hast Lust deine Speisen für die Grillerei selbst zu marinieren und vorzubereiten? Dann hast du heute die Gelegenheit dazu!

Datum:	Samstag, 22. 06. 2024	Uhrzeit:	09:00-14:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: 12 Euro für Lebensmittel		

Therme Loipersdorf

Entspannen, Wohlfühlen und Spaß haben in der Erlebnistherme.



Datum:	Samstag, 29. 06. 2024	Uhrzeit:	07:30-18:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: ca. 50 Euro plus Geld für Essen und Getränke		

Walken



Eine flotte Runde durch unsere Bezirkshauptstadt mit den Walkingstecken steht heute auf dem Programm.

Datum:	Dienstag, 02. 07. 2024 Dienstag, 09. 07. 2024 Dienstag, 16. 07. 2024 Dienstag, 23. 07. 2024 Dienstag, 30. 07. 2024	Uhrzeit:	17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Wohnhaus am Bahnhof		
Information:	Keine Kosten, bitte gute Schuhe anziehen und Walkingstecken mitbringen; ACHTUNG: findet bei Regen nicht statt		



Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Mittwoch, 03. 07. 2024 Mittwoch, 17. 07. 2024 Mittwoch, 31. 07. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Gemeinsam durch die Nacht

Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

Datum:	Donnerstag, 04.07.2024	Uhrzeit:	17:30-21:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		

Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Freitag, 05.07.2024 Freitag, 19.07.2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Schwimmtreff Therme Nova

Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

Datum:	Freitag, 05. 07. 2024 Freitag, 19. 07. 2024	Uhrzeit:	16:30-20:30 Uhr 16:30-20:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		



Grüner See Tragöb

Erleben wir das wunderbare Naturschauspiel am berühmten grünen See.

Datum:	Samstag, 06. 07. 2024	Uhrzeit:	09:00-17:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Mittagessen		

Dieselkino Lieboch

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit den neuesten Blockbuster erwartet uns heute.



Datum:	Montag, 08. 07. 2024	Uhrzeit:	17:00-22:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Eintritt und Popcorn Start der Aktivität je nach Filmstart		



Dart 2

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Freitag, 10. 07. 2024 Freitag, 24. 07. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		



Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Freitag, 12. 07. 2024 Freitag, 26. 07. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

Kurs Kochen: Man ist was man isst

Gemeinsam wird mit saisonalen und gesunden Lebensmitteln ein köstliches Menü zubereitet.



Datum:	Samstag, 13. 07. 2024	Uhrzeit:	09:00-14:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: 12 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		



Bastelnachmittag

Heute werden wir uns eine sommerliche Deko für unser Zuhause basteln.

Datum:	Donnerstag, 25. 07. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: 10 Euro Materialkosten		

Shoppern in Seiersberg

Genieße einen Nachmittag beim Bummeln und Shoppen in der Shopping City Seiersberg.



Datum:	Samstag, 27. 07. 2024	Uhrzeit:	10:00-16:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Mittagessen und Einkäufe		

Gemeinsam durch die Nacht



Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

Datum: Donnerstag, 01. 08. 2024 **Uhrzeit:** 17:30-21:30 Uhr

Anmeldung: 0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)
mobil.voitsberg@lebensgross.at

Treffpunkt: Haus des Lebens

Information: Kosten: Geld für Getränke



Schwimmtreff Therme Nova

Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

Datum: Freitag, 02. 08. 2024 **Uhrzeit:** 16:30-20:30 Uhr
Freitag, 16. 08. 2024 16:30-20:30 Uhr
Freitag, 30. 08. 2024 16:30-20:30 Uhr

Anmeldung: 0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)
mobil.voitsberg@lebensgross.at

Treffpunkt: Haus des Lebens

Information: Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke



Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Freitag, 02. 08. 2024 Freitag, 16. 08. 2024 Freitag, 30. 08. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Wandern am alten Almhaus

Fahren wir zusammen auf die Alm und genießen beim Wandern die schöne Aussicht auf unseren Bezirk.

Datum:	Samstag, 03. 08. 2024	Uhrzeit:	09:00-17:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Mittagessen, bitte gute Schuhe anziehen und Regenjacke einpacken		



Dieselkino Lieboch

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit den neuesten Blockbuster erwartet uns heute.

Datum:	Montag, 05. 08. 2024	Uhrzeit:	17:00-22:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Eintritt und Popcorn Start der Aktivität je nach Filmstart		

Walken

Eine flotte Runde durch unsere Bezirkshauptstadt mit den Walkingstecken steht heute auf dem Programm.



Datum:	Dienstag, 06. 08. 2024 Dienstag, 13. 08. 2024 Dienstag, 20. 08. 2024 Dienstag, 27. 08. 2024	Uhrzeit:	17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Wohnhaus am Bahnhof		
Information:	Keine Kosten, bitte gute Schuhe anziehen und Walkingstecken mitbringen; ACHTUNG: findet bei Regen nicht statt		



Dart 2

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Mittwoch, 07. 08. 2024 Mittwoch, 21. 08. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		

Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



Datum:	Freitag, 09. 08. 2024 Freitag, 23. 08. 2024	Uhrzeit:	15:30-18:30 Uhr 15:30-18:30 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



Kurs Kochen: Man ist was man isst

Gemeinsam wird mit saisonalen und gesunden Lebensmitteln ein köstliches Menü zubereitet.

Datum:	Samstag, 10. 08. 2024	Uhrzeit:	09:00-14:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: 12 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		



Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

Datum:	Mittwoch, 14. 08. 2024 Mittwoch, 28. 08. 2024	Uhrzeit:	16:00-19:00 Uhr 16:00-19:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
Information:	Kosten: Geld für Getränke		

Therme Loipersdorf



Entspannen, Wohlfühlen und Spaß haben in der Erlebnistherme.

Datum:	Samstag, 24. 08. 2024	Uhrzeit:	07:30-18:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: ca. 50 Euro plus Geld für Essen und Getränke 		



ORF Landesstudio Graz

Werfen wir einen Blick hinter die Kulissen von Radio Steiermark, „Steiermark heute“ und steiermark.ORF.at

Datum:	Samstag, 31. 08. 2024	Uhrzeit:	13:00-18:00 Uhr
Anmeldung:	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
Treffpunkt:	Haus des Lebens		
Information:	Kosten: 5 Euro Eintritt, findet erst ab 8 Anmeldungen statt, Anmeldeschluss ist der 9. August 2024 		

Tumawas

LebensGroß

Voitsberg

Conrad-von-Hötzendorfstraße 25b

8570 Voitsberg

0043 3142 28540

mobil.voitsberg@lebensgross.at

www.tumawas.at