

# Tumawas

LebensGroß

Weil  
Lebensfreude  
ansteckend  
ist.



Jänner  
Februar  
März  
April

Freizeitprogramm 2025  
Voitsberg

[www.lebensgross.at/freizeit/tumawas](http://www.lebensgross.at/freizeit/tumawas)



# Liebe Tumawas-Teilnehmer:innen!

Es gibt noch Jacken die auf einen Träger warten.



**Softshell-Jacke: € 86,90**

Ideal zum Wandern oder für die Stadt!

**Hardshell-Jacke: € 125,69**

Eine perfekte Wintersport-Jacke!



## Was ist Tumawas?

Tumawas ist die Freizeitassistenz von Lebensgroß. Bei Tumawas findest du vom Opernbesuch über Sportaktivitäten bis zum Computer – Kurs viele Angebote. In diesem Programmheft findest du Aktivitäten, die nur einmal stattfinden, aber auch Aktivitäten, die mehrere Termine haben.

Du kannst neue Leute kennenlernen und eine abwechslungsreiche Zeit mit ihnen verbringen.

Wenn du lieber alleine unterwegs bist, kannst du auch nur mit einer Assistentin oder einem Assistenten etwas unternehmen.

## Wer kann bei Tumawas mitmachen?

Tumawas steht Jugendlichen und Erwachsenen ab dem 15. Lebensjahr offen. Wer einen gültigen Bescheid für Freizeitassistenz hat, zahlt einen geringen Selbstbehalt. Du kannst aber auch ohne Bescheid bei Tumawas mitmachen.



Hier findest du das Tumawas Programm Online:  
[www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas](http://www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas)

## Was kostet es dich, wenn du bei Tumawas mitmachst?

### **Du kannst um einen Bescheid über Freizeitassistenz ansuchen:**

Du kannst bei deiner Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen Antrag auf Freizeitassistenz stellen. Wenn die Behörde entscheidet, dass du Freizeitassistenz zugesprochen bekommst, erhältst du einen Bescheid.

Wenn du einen gültigen Bescheid auf Freizeitassistenz hast, zahlst du einen Selbstbehalt pro Stunde von

- **3,03 Euro bei Einzelassistenz**
- **2,73 Euro bei Gruppenaktivitäten.**

Dafür bekommst du von uns eine Rechnung zugeschickt.

Wenn du wenig Geld zur Verfügung hast, kannst du bei der Gemeinde, der BH oder dem Magistrat einen finanziellen Härtefall beantragen.

Wenn du einen finanziellen Härtefall zugesprochen bekommst, dann zahlst du keinen Selbstbehalt.

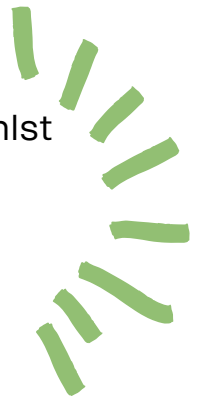
### **Du kannst selber zahlen:**

Du kannst auch ohne Bescheid bei Tumawas teilnehmen.

Die Kosten dafür sind:

- **Eine Stunde Einzelassistenz kostet 29,80 (beinhaltet 10% Ust)**
- **Eine Stunde Gruppenassistenz kostet 11,60 (beinhaltet 10% Ust)**

Weitere Kosten: Im Programm steht bei jedem Gruppenangebot, was du zusätzlich zahlen musst.



# Wie funktioniert die Anmeldung?

Wenn du bei Tumawas mitmachen möchtest, dann ruf uns an und wir vereinbaren ein Gespräch mit dir. Zu diesem Gespräch bring bitte unbedingt deinen gültigen Bescheid mit. Du kannst den Bescheid auch vorher an unser Büro schicken.

**Wenn du selber zahlst, dann musst du keinen Bescheid mitbringen.**

Wer bei Tumawas etwas unternehmen oder einem Kurs besuchen möchte, muss sich anmelden:



**Tumawas Voitsberg**  
**Conrad von Hötzendorfstraße 25b, 8570 Voitsberg**  
**0043 3142 28 540**  
**[mobil.voitsberg@lebensgross.at](mailto:mobil.voitsberg@lebensgross.at)**  
**[www.tumawas.at](http://www.tumawas.at)**

Wenn du Ideen und Wünsche für neue Aktivitäten hast, bitte melde dich bei uns.



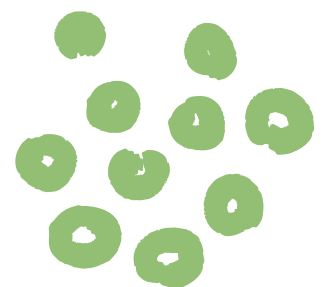
**Margit Leoni**  
**0043 676 84 52 78 446**  
**[margit.leoni@lebensgross.at](mailto:margit.leoni@lebensgross.at)**

Wir freuen uns über deine Anregungen und erweitern unser Programm gerne.

Bei Fragen und Anliegen kannst du dich auch bei der Kundenvertretung melden.



**Christian Knapp**  
**0043 676 84 71 55 668**  
**[kundenrat@lebensgross.at](mailto:kundenrat@lebensgross.at)**



# Unsere Assistentinnen und Assistenten



**Koordination:**  
Margit Leoni



Michael  
Fuchs



Sophie  
Huber



Maria  
Kahr



Rebwar  
Kohi



Christa  
Landsiedler



Julian  
Mühlberger



Anja  
Ofner



Brigitta  
Omahna



Ludwig  
Omahna



Matthew  
Pervaiz



Katharina  
Reinisch



Bianca  
Reinprecht



Tamara  
Rumpf



Sibylle  
Seuter



Hannes  
Schober



Sandra  
Spielauer



**Freiwilliger:**  
Erik Kertschmar

## Weitere:

Julian Fellner, Mareike Freudenberg, Felicitas Friedl, Heidemarie Hartl, Monika Jud-Benedikt, Jan Knaflic, Gerlinde Kollegger, Sabine Kriehuber, Katharina Pertinac, Kathrin Reinbacher, Laura Schnidar, Helga Schober, Siegl Tanja, Helga Wagnest

# Jänner

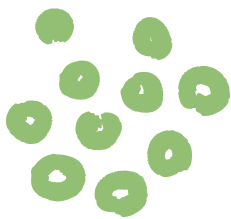
Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Freitag	<b>03. 1.</b>	Gemeinsam durch die Nacht	<b>12</b>
Mittwoch	<b>08. 1.</b>	Dart 2	<b>12</b>
Donnerstag	<b>09. 1.</b>	Singnachmittag	<b>13</b>
Freitag	<b>10. 1.</b>	Kegeln 1	<b>13</b>
Mittwoch	<b>15. 1.</b>	Dart 1	<b>14</b>
Freitag	<b>17. 1.</b>	Schwimmtreff Therme Nova	<b>14</b>
	<b>17. 1.</b>	Kegeln 2	<b>15</b>
Samstag	<b>18. 1.</b>	Bastelnachmittag	<b>15</b>
Mittwoch	<b>22. 1.</b>	Tanzen mit Uli	<b>16</b>
	<b>22. 1.</b>	Dart 2	<b>12</b>
	<b>22. 1.-25. 1.</b>	URLAUB - Wintersport Tauplitzalm	<b>17</b>
Freitag	<b>24. 1.</b>	Kegeln 1	<b>13</b>
Samstag	<b>25. 1.</b>	Therme Radkersburg	<b>16</b>
Mittwoch	<b>29. 1.</b>	Dart 1	<b>14</b>
Donnerstag	<b>30. 1.</b>	Bauchtanz	<b>18</b>
Freitag	<b>31. 1.</b>	Schwimmtreff Therme Nova	<b>14</b>
	<b>31. 1.</b>	Kegeln 2	<b>15</b>





# Februar

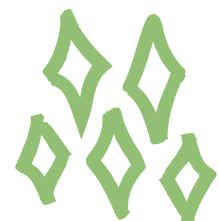
Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	01. 2.	Wintertag auf der Alm	19
Mittwoch	05. 2.	Dart 2	19
Freitag	07. 2.	Kegeln 1	20
	07. 2.	Gemeinsam durch die Nacht	20
Samstag	08. 2.	Kochen man ist was man isst	21
Mittwoch	12. 2.	Dart 1	21
Freitag	14. 2.	Schwimmtreff Therme Nova	22
	14. 2.	Kegeln 2	22
Mittwoch	19. 2.	Dart 2	19
Donnerstag	20. 2.	Bauchtanz	23
Freitag	21. 2.	Kegeln 1	20
Mittwoch	26. 2.	Tanzen mit Uli	26
	26. 2.	Dart 1	21
Freitag	28. 2.	Schwimmtreff Therme Nova	22
	28. 2.	Kegeln 2	22



Hier findest du das Tumawas Programm Online:  
[www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas](http://www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas)

# März

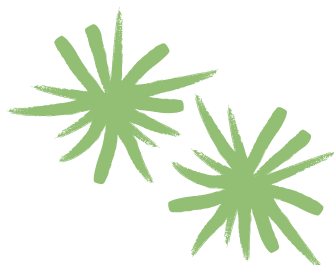
Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Samstag	01. 3.	Heiltherme Bad Waltersdorf	24
Mittwoch	05. 3.	Dart 2	24
Donnerstag	06. 3.	Singnachmittag	25
Freitag	07. 3.	Kegeln 1	25
	07. 3.	Gemeinsam durch die Nacht	26
Mittwoch	12. 3.	Dart 1	26
Freitag	14. 3.	Schwimmtreff Therme Nova	27
	14. 3.	Kegeln 2	27
Mittwoch	19. 3.	Dart 2	24
Donnerstag	20. 3.	Bauchtanz	28
Freitag	21. 3.	Kegeln 1	25
Samstag	22. 3.	Besichtigung der FF Mooskirchen	28
Mittwoch	26. 3.	Tanzen mit Uli	29
	26. 3.	Dart 1	26
Freitag	28. 3.	Schwimmtreff Therme Nova	27
	28. 3.	Kegeln 2	27
Samstag	29. 3.	Führung im ORF Landesstudio	29



Hier findest du das Tumawas Programm Online:  
[www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas](http://www.lebensgross.at/Freizeit/Freizeitassistenz-Tumawas)

# April


Wochentag	Datum	Aktivität	Seite
Mittwoch	<b>02. 4.</b>	Dart 2	<b>30</b>
Freitag	<b>04. 4.</b>	Kegeln 1	<b>30</b>
	<b>04. 4.</b>	Gemeinsam durch die Nacht	<b>31</b>
Samstag	<b>05. 4.</b>	Bastelnachmittag	<b>31</b>
Mittwoch	<b>09. 4.</b>	Dart 1	<b>32</b>
Donnerstag	<b>10. 4.</b>	Bauchtanz	<b>32</b>
Freitag	<b>11. 4.</b>	Schwimmtreff Therme Nova	<b>33</b>
	<b>11. 4.</b>	Kegeln 2	<b>33</b>
Donnerstag	<b>17. 4.</b>	Waldspiele	<b>34</b>
Mittwoch	<b>23. 4.</b>	Dart 1	<b>32</b>
Freitag	<b>25. 4.</b>	Schwimmtreff Therme Nova	<b>33</b>
	<b>25. 4.</b>	Kegeln 2	<b>33</b>
Samstag	<b>26. 4.</b>	Kochen man ist was man isst	<b>34</b>
Mittwoch	<b>30. 4.</b>	Tanzen mit Uli	<b>35</b>
	<b>30. 4.</b>	Dart 2	<b>30</b>





## Gemeinsam durch die Nacht


Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

<b>Datum:</b>	Freitag, 03. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		

## Dart 2

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Mittwoch, 08. 01. 2025 Mittwoch, 22. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		

# Singnachmittag

Packt eure Liederbücher ein! Heute wird wieder mit Sandra und Julian gesungen!




<b>Datum:</b>	Donnerstag, 09. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		



# Kegeln 1


Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Freitag, 10. 01. 2025 Freitag, 24. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00 - 19:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

## Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Mittwoch, 15. 01. 2025 Mittwoch, 29. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Schwimmtreff Therme Nova


Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

<b>Datum:</b>	Freitag, 17. 01. 2025 Freitag, 31. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-20:45 Uhr 15:00-20:45 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		



## Kegeln 2


Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Freitag, 17. 01. 2025 Freitag, 31. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

## Bastelnachmittag

Mit Upcycling Techniken basteln wir heute noch eine schöne Deko für unser winterliches Zuhause.



<b>Datum:</b>	Samstag, 18. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Bastelbeitrag ca. 15 Euro		



## Tanzen mit Uli

Bewegung und Spaß mit Uli ist immer abwechslungsreich. Bring Freude und gute Laune mit und wir werden eine schwungvolle Zeit haben. Melde dich bitte eine Woche zuvor an.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 22. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		

## Therme Radkersburg

Genießen wir einen entspannten Thermentag im Süden der Steiermark.



<b>Datum:</b>	Samstag, 25. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	07:00-19:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: 36 Euro für Eintritt plus Geld für Verpflegung		





## URLAUB – Wintersport auf der Tauplitzalm



Komme mit zu unserer Wintersportreise auf der Tauplitzalm! Dort kann man Skifahren und Langlaufen. Wer es gemütlicher mag, kann Schneeschuhwandern oder Winterwandern.

Wir verbleiben 3 Nächte in DZ oder EZ mit Genusspension im Hotel Alpenrose auf 1650 m Seehöhe. Das Hotel befindet sich direkt an der Piste und die Tauplitz ist Autofrei. Alles was man braucht für einen perfekten Wintersport-Urlaub!

**Datum:**  
22. 01. – 25. 01. 2025

**Anmelden/Stornieren bis:**  
9. Dezember 2024

Anmeldung  
unter  
0043 676 84 52 78 330

**Treffpunkt:** Maria-Pachleitner-Straße 49

**Kosten:** ca. 395 Euro

**Bescheidstunden:** ca. 52

**Kalkulation inkl.:** Übernachtung mit Genusspension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, mittags Salat- und Suppenbuffet, und abends ein 4-gängiges Verwöhn-Menü), Transfer vom und zum Parkplatz mit Raupenfahrzeugen, Benutzung Wohlfühloase

**Zusätzliche Kosten:** Skipass, Leihgebühren (Ski, Schneeschuhe), Getränke, persönliche Ausgaben



## Bauchtanz

Move your hips - shake your body. Beim Bauchtanzen werden wir gemeinsam lernen, unsere Hüften, unseren Brustkorb, ja unseren ganzen Körper zur Musik geschmeidig zu bewegen.

Mit einfachen Übungen erweitern wir unseren Bewegungsschatz und studieren leichte Choreographien ein. Im Vordergrund steht Spaß und gemeinsam eine tolle Zeit zu toller Musik zu haben!

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 30. 01. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		



**ZeitMitDir**  
LebensGroß


Die inklusive Plattform  
für Freundschaften und  
Liebes-Beziehungen

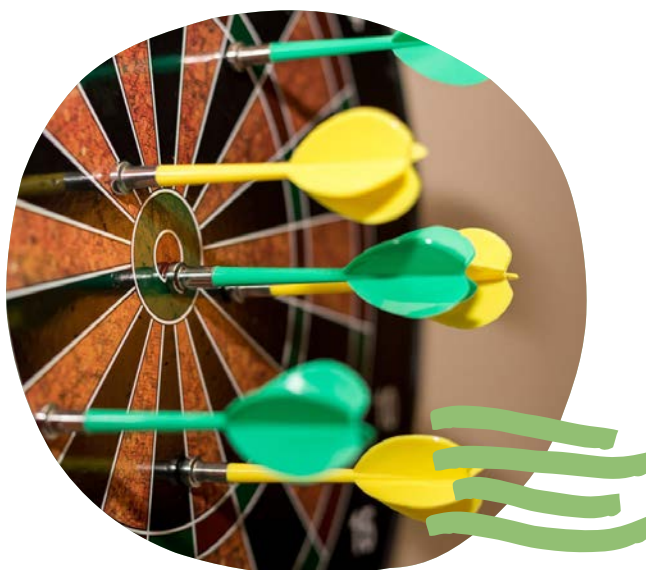
[www.zeitmitdir.at](http://www.zeitmitdir.at)

## Wintertag auf der Alm

Genießen wir ein paar herrliche Stunden auf der Alm bei Schnee und Sonne




<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	10:00-15:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Mittagessen		

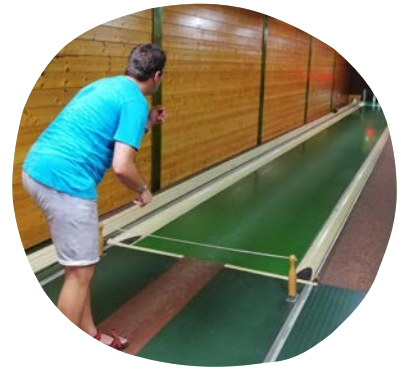


## Dart 2


Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 05. 02. 2025 Mittwoch, 19. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		

# KegeIn 1




Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Freitag, 07. 02. 2025 Freitag, 21. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



# Gemeinsam durch die Nacht


Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

<b>Datum:</b>	Freitag, 07. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Kurs Kochen: Man ist was man isst


Wir kochen mit gesunden und saisonalen Lebensmittel ein köstliches Menü, das wir anschließend bei einem gemeinsamen Mittagessen genießen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 08. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-14:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: 13 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		

## Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Mittwoch, 12. 02. 2025 Mittwoch, 26. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Schwimmen


Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 02. 2025 Freitag, 28. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-20:45 Uhr 15:00-20:45 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		

## Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 02. 2025 Freitag, 28. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

## Bauchtanz

Beim Bauchtanzen werden wir gemeinsam lernen, unsere Hüften, unseren Brustkorb, ja unseren ganzen Körper zur Musik geschmeidig zu bewegen. Mit einfachen Übungen erweitern wir unseren Bewegungsschatz.




<b>Datum:</b>	Donnerstag, 20. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		



## Tanzen mit Uli

Bewegung und Spaß mit Uli ist immer abwechslungsreich. Bring Freude und gute Laune mit und wir werden eine schwungvolle Zeit haben. Melde dich bitte eine Woche zuvor an.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 26. 02. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		

# Heiltherme Bad Waltersdorf




Wir genießen heute das kräftige Heilwasser der Heiltherme Bad Waltersdorf.

<b>Datum:</b>	Samstag, 01. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	07:00-19:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: ca. 30 Euro plus Geld für Essen und Getränke 		



## Dart 2

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.


<b>Datum:</b>	Mittwoch, 05. 03. 2025 Mittwoch, 19. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke 		





## Singnachmittag


Packt eure Liederbücher ein! Heute wird wieder mit Sandra und Julian gesungen!

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 06. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		

## Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



<b>Datum:</b>	Freitag, 07. 03. 2025 Freitag, 21. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



## Gemeinsam durch die Nacht

Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

**Datum:** Freitag, 07. 03. 2025 **Uhrzeit:** 17:30-21:30 Uhr

**Anmeldung:** 0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
mobil.voitsberg@lebensgross.at

**Treffpunkt:** Haus des Lebens

**Information:** Kosten: Geld für Getränke



## Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



**Datum:** Mittwoch, 12. 03. 2025 **Uhrzeit:** 15:45-19:15 Uhr  
Mittwoch, 26. 03. 2025 15:45-19:15 Uhr

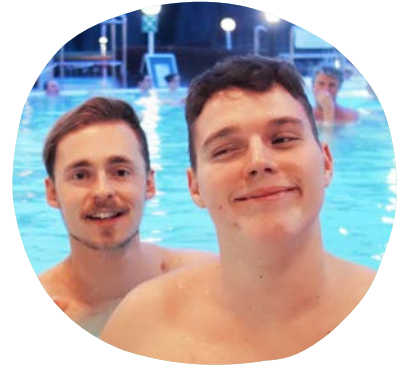
**Anmeldung:** 0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr)  
mobil.voitsberg@lebensgross.at

**Treffpunkt:** WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße


**Information:** Kosten: Geld für Getränke



# Schwimmen




Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 03. 2025 Freitag, 28. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-20:45 Uhr 15:00-20:45 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		



# Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Freitag, 14. 03. 2025 Freitag, 28. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

## Bauchtanz

Beim Bauchtanzen werden wir gemeinsam lernen, unsere Hüften, unseren Brustkorb, ja unseren ganzen Körper zur Musik geschmeidig zu bewegen. Mit einfachen Übungen erweitern wir unseren Bewegungsschatz.



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 20. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		



## Besichtigung der FF Mooskirchen


Heute zeigt uns Feuerwehrmann Andreas wie so ein Rüsthaus und ein Feuerwehrauto aus der Nähe aussehen.

<b>Datum:</b>	Samstag, 22. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-12:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		



## Tanzen mit Uli


Bewegung und Spaß mit Uli ist immer abwechslungsreich. Bring Freude und gute Laune mit und wir werden eine schwingvolle Zeit haben. Melde dich bitte eine Woche zuvor an.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 26. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		

## ORF-Landesstudio

Wie schaut es beim ORF aus? Wie wird produziert?  
Gehen wir gemeinsam hin und finden es heraus!




<b>Datum:</b>	Samstag, 29. 03. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	12:45-16:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Keine Kosten. Getränk und eventuell eine Jause mitnehmen.		

**ACHTUNG!**  
Anmeldeschluss  
24. 02. 2025



## Dart 2


Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.

<b>Datum:</b>	Mittwoch, 02. 04. 2025 Mittwoch, 30. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		

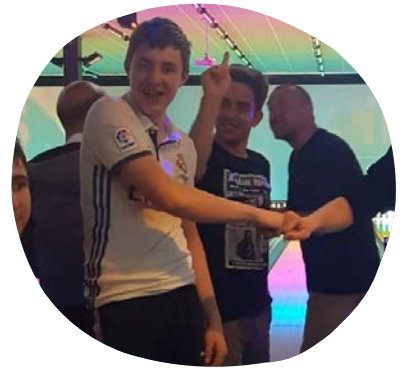
## Kegeln 1

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Freitag, 04. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		

## Gemeinsam durch die Nacht




Tanzen, Plaudern, Lachen: beim Schlagerabend im Almrausch Lannach.

<b>Datum:</b>	Freitag, 04. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	17:30-21:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Bastelnachmittag

Heute basteln wir wieder mit Upcycling Techniken eine schöne Oster-Deko für unser Zuhause.

<b>Datum:</b>	Samstag, 05. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	14:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Bastelbeitrag ca. 15 Euro		

## Dart 1

Wer hat den besten Wurf? Zusammen verbringen wir einen lustigen Nachmittag beim Darten. Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.



<b>Datum:</b>	Mittwoch, 09. 04. 2025 Mittwoch, 23. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:45-19:15 Uhr 15:45-19:15 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	WS Karlschacht, Schulbuffet, TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Getränke		



## Bauchtanz

Beim Bauchtanzen werden wir gemeinsam lernen, unsere Hüften, unseren Brustkorb, ja unseren ganzen Körper zur Musik geschmeidig zu bewegen. Mit einfachen Übungen erweitern wir unseren Bewegungsschatz.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 10. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		








## Schwimmen


Wohlfühlen und aktiv sein in der Therme Nova.

<b>Datum:</b>	Freitag, 11. 04. 2025 Freitag, 25. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-20:45 Uhr 15:00-20:45 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: ca. 25 Euro für Eintritt und Getränke		

## Kegeln 2

Alle Neune! Das Motto unseres heutigen Nachmittages. Die Kegelrunde freut sich auf dich! Bitte bei Gruppe 1 oder 2 anmelden.




<b>Datum:</b>	Freitag, 11. 04. 2025 Freitag, 25. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	15:00-19:00 Uhr 15:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	Kosten: Geld für Kegelbahn und Getränke		



## Waldspiele


Spiel und Spaß in der Natur. Wann hast du das letzte Mal im Wald gespielt? Du kannst dich nicht mehr erinnern? Dann raus aus deinen vier Wänden und rein ins bunte Waldvergnügen.

<b>Datum:</b>	Donnerstag, 17. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:00-19:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten, bequeme Outdoorkleidung, gute Schuhe, Jause und Getränk mitnehmen		

## Kurs Kochen: Man ist was man isst

Wir kochen mit gesunden und saisonalen Lebensmitteln ein köstliches Menü, das wir anschließend bei einem gemeinsamen Mittagessen genießen.




<b>Datum:</b>	Samstag, 26. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	09:30-14:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	TZ Perschlerstraße		
<b>Information:</b>	Kosten: 13 Euro für Lebensmittel Bitte Hausschuhe mitnehmen		

## Tanzen mit Uli

Bewegung und Spaß mit Uli ist immer abwechslungsreich. Bring Freude und gute Laune mit und wir werden eine schwungvolle Zeit haben. Melde dich bitte eine Woche zuvor an.



<b>Datum:</b>	Mittwoch, 30. 04. 2025	<b>Uhrzeit:</b>	16:30-18:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	0043 3142 28540 (Mo-Fr, 08:00-12:00 Uhr) mobil.voitsberg@lebensgross.at		
<b>Treffpunkt:</b>	Haus des Lebens		
<b>Information:</b>	keine Kosten		

Weil **wir**  
gemeinsam  
**Großes**  
erreichen.

# Tumawas

LebensGroß

Voitsberg

Conrad-von-Hötzendorfstraße 25b

8570 Voitsberg

0043 3142 28540

[mobil.voitsberg@lebensgross.at](mailto:mobil.voitsberg@lebensgross.at)

[www.tumawas.at](http://www.tumawas.at)